



100 תשובות לבעיות מין המטרידות אותך

אדוני הרופא.

זוהי בעיה מאוד אישית הנוגעת לי ולבעלי. איני מסוגלת לשוחח אודותיה עם רופא המשפחה. אני בת 19, בעלי בן 23. מעולם לא הצלחתי להגיע לשיא. בעלי ואני ניסינו כל צורה אפשרית. בעלי מאוד עדין כלפי. אנו מאוד אוהבים האחד את השני. בעלי לוקה בגמירה מהירה. הוא אומר כי אין לו שליטה על כך. כאשר אנו מקיימים מגע אני מרגישה הרגשה איומה, איני נהנית מכך. האם ישנה אפשרות כלשהי לעזור לי להגיע לשיא? אני מרגישה כי אם אוכה אפילו פעם אחד בסיפוק ואגיע לשיא, ארגיש לאחר מכן הרבה יותר טוב. אני מרגישה שאני זקוקה לעזרה. להלן מכתב שני באותו ענין.

★ ★ ★

אדוני הרופא.

אני רחוק בן 45. יש לי בעיה מינית המציקה לי ומאד אעריך את עזרתך ועצתך. איני הומוסקסואל. איני חושק לקיים כל מגע עם גבר אחר. אני חושק רק בנשים. אני משיג זיקפה ומסוגל לקיים מגע עם אשה בכל אחת מהצורות הרגילות. ואולם, לעיתים כאשר אני נמצא יחיד בחורי אני נתקף רצון עז לדחוף אצבע או כל מכשיר דק אחר לתוך פי הטבעת. איני משתמש בדבר העלול לפצוע אותי אולם אני מרגיש כי זהו דחף נורמאלי. רציתי לדחות מעלי קיום מעשים אלה אולם הדבר לא עלה בידי. לעיתים עולה בידי להפסיק מנהג מגונה זה למספר שבועות ואולם לאחר מכן שוב איני יכול לעמוד בפני יצרי. אני מתיסר ומתבייש במעשים אלה. איך אפשר להפסיק מעשים אלה?

★ ★ ★

אדוני הרופא.

לאחר שילדתי את בני הראשון לפני 14 שנים, בעלי הדביק אותי במחלת הגונוריה. מאז לא היו לי ילדים. כיום נשאתי שנית. בעלי רוצה ילד אולם איני מצליחה להכנס להריון. רופאי הפרטי אומר שעלי לעבור סידרת טיפולים אולם דומני שהוא עצמו אינו יודע איזה טיפולים עלי לעבור. האם אוכל לברר אצלך מה עלי לעשות? אנכי, מזה שלושה חודשים לא קיבלתי את המחזור החודשי. כותבת המכתב לא קיבלה וסת מזה שלושה חודשים! כל הסיכויים שהיא כבר בהריון. ואולם אינפקציה הנגרמת על ידי גונוריה היא אחת הסיבות הנפוצות לעקרות. במקרים מסוימים ניתן להציל את המצב על ידי ניתוח. טיפול מודרני מועיל אף הוא במקרים מסוימים בעזרת הורקת כמות גדולה של אנטיביוטיקה, פניצילין או טטרא-מיצין, תלוי בתגובת גופו של החולה. דרושים שני אנשים בריאים כדי להביא ולדות אל אור העולם. כפי שיתכנו לקיים שימצאו מהאשה להכנס להריון כך יתכנו לקיים במערכת גופו של הגבר ומשום כך לא יצליח לעבר את אשתו. לקיים אלה יתכנו מלידה או כתוצאה מאינפקציה או מפציעה.

★ ★ ★

אדוני הרופא.

אני בן עשרים ושמונה. נשוי. נאמר לי שניתן לרכוש מכשיר גומי המוצמד לאבר המין בשעת המשגל והמגדילו. האם נכון הדבר, היכן ניתן להשיג מכשיר זה? שאלתי זו מופנית אליך משום שדומני שאבר מיני קטן מעט עבור אשתי והיא מתקשה להגיע לשיאה. בעזרת מכשיר זה דומני שנוכל להגיע לידי מגע מוצלח יותר. ישנם שני מכשירים, "העוררים" להגביר את תחושת הגרוי של האשה. אני מצוין את המלה עוררים במרכאות משום שלדעתי אין בהם אלא כדי להעשיר את כיסו של הסוחר הממולח המפיץ אותם. שני תכשירים אלה עשויים גומי ומורכבים על אבר המין ומאריכים אותו. לעיתים בקצה מכשיר גומי זה נראות מספר בליטות, כעין זרועות קטנות, הנועדות כביכול להגביר את תחושתה המינית של האשה. מכשירים אלה אין בהם משום עזרה לגרוי האשה ומצד שני הם מונעים כל הנאה מהגבר המשתמש בהם.

★ ★ ★

אדוני הרופא.

אני בן 25 ואילו אשתי בת 24. היא כלל איננה מתגרה כאשר אני מלטף או מנשק את שדיה. היא זוכה לגרוי מסוים בדגדגן ובשפתיים של הנרתיק ואולם אין היא מצליחה להגיע בצורה זו להנאה מלאה. לעומת זאת מגע דרך פי הטבעת גורם לה סיפוק מלא. אנו מקיימים צורת מגע זו לא כדי להמנע מהריון אלא משום שבצורה זו אשתי מגיעה לסיפוק. מהסיבה שהיא מתגרה דוקא בצורה מעתתת זו? יכולות להיות שתי סיבות מדוע אשה, עוד יותר מאשר גבר, תתגרה ממגע דרך

★ ★ ★

פי הטבעת. למרות שבמכתב מצוין הבעל כי הדבר אינו נעשה משום החשש להכנס להריון על ידי קיום מגע בצורה נורמאלית, מאד יתכן כי בתת הכרתה חוששת האשה מפני ההריון, והיא משוחררת מדאגה זו אך ורק כאשר היא מקיימת מגע בצורה זו. ואולם הסיבה השניה והיותר מרכזית היא כי ישנן נשים המוצאות כי צורת המשגל כדרך החיות מגרה באופן מיוחד. בתקופה הראשונית להתחתות היקום מגע מיני תמיד יהיה מקום חום ולחץ על האחוריים. לכן, מגע דרך פי הטבעת, בצורת "כורך החיות" עשוי לגרום לאותו ריגוש שלעיתים הוא בלתי מוכן ובלתי ניתן להסבר לאשה עצמה. כאשר בנוסף למגע דרך פי הטבעת הגבר אף מגרה באותה שעה את האשה בחזה או בדגדגן, הרי כל עצבי אזור אגן הירכיים כמו ניצתים ומעוררים האחד את משנהו ללהבה אדירה.

★ ★ ★

אדוני הרופא.

אני בן 60 ומצב בריאותי תקין. ואולם נדמה לי כי בחודשים האחרונים אני מתקשה בהשגת זיקפה חזקה. אשתי מתחילה להתאונן, היא מדמה לעצמה כי אני מסתובב עם נשים אחרות. אנא, יעץ לי מה עלי לעשות משום שדומני שאני עדיין צעיר מכדי להעשות אימפוטנט. הנזק הגדול ביותר ליכולתו המינית של כותב מכתב זה יגרם על ידי אשה שתמרי לו את חייו. כפי שנראה בהמשך הדברים התרופה הטובה ביותר לחיסול האימפוטנטיות היא כאשר בן הנוג הוא סבלן, מתחשב ומגלה תקווה כי הכל יסתדר על הצד הטוב ביותר. ישנם גברים המצפים מעצמם יותר מדי. הם פשוט אינם יכולים להתחשב כי השנים עשו את שלהן בגופם. גבר בן 65 לא ינסה לשבור את השיא העולמי בשחיה ועם זאת מבחינה מינית הוא בהחלט יכול להרגיש עצמו רענן ונמרץ כפי שהיה לפני ארבעים שנה. אך אין זאת אומרת כי עליו להפגין (לעצמו) את גבריותו. הוא יהרוס עצמו. הוא חייב לקיים מגע אך ורק כאשר הוא חש צורך בכך. אם אשתו תנהג בתבונה ובהבנה כמוהו הם יוכלו להנות מחייהם המיניים עוד שנים רבות. כאשר כל הבדיקות הפיזיולוגיות והאנטומיות אינן מגלות כל פגם, יש לחשוב אם הגורמים המעכבים אינם נובעים על רקע רגשי. המכתב הבא מאד אוסייני למצב זה.

★ ★ ★

אדוני הרופא.

אני גבר נשוי. בשנת 1962 עברתי התקפת לב. אושפזתי ל-22 ימים. נאמר לי כי זו היתה התקפה קשה. רופאי אמר לי כי חיי המיניים הגיעו לקצם. אסור לי לקיים כל מגע עם אשתי. הוא הזהירני כי המשך קיום היחסים המיניים עלול להיות רעה גורל עבורי. מאז קיימתי יחסים בקצב של פעם אחת בחודש. האומנם צדק הרופא בקביעתו? חלפו שלוש שנים מאז ההתקפה, האם עד סוף ימי יהיה עלי להגור ממגע מיני, או לצמצמו לכדי פעם אחת בחודש? אודה לך על תשובה. אנכי, כיום אני בן 71. כל תשובה ריאלי לשאלתו של כותב מכתב זה חייבת לציין את מצבו המיוחד. מבחינה פיזית, דומה כי אותו גבר ניצב ומצידו האחד השטן ומצידו השני תהומות האוקיינוס. מגעים תכופים או כאלה הנמשכים שעה ארוכה עלולים לל אספק להגביה את לחץ דמו על כל התוצאות המסוכנות הכרוכות בכך. ועם זאת המתח העלול ל- הצטבר בקרבו מחמת תשוקתו שאינה באה לידי סיפוקה והורגו המצטבר בשל כך עלולים להיות מסוכנים באותה מידה. יתכנו מגעים מיניים תוך הקפדה על קיום מינימאלי של פעילות גופנית. ד"ר פ. אוליון תאר זאת כ"מגע רגוע". ניתן לנסות צורה זו של מגע ואולם אם יתלה אליה כאבי חזה, קוצר נשימה או כל קושי אחר בדומה לאלה המוזכרים הייבים היחסים להפסק. כאשר הגבר סובל מאנגינה פקטוריס, או חולי לב, גלולת ניטרוגליצרין מתחת לשון לפני המגע יכולה לעזור.

★ ★ ★

הפצה, "שילה". הוצאת "מוקד"

הזמנות דואר בצירוף — 7 ל"י ת.ד. 1105 ת"א.

המחיר — 7 ל"י