



האם בקשת פעם תשובות לשאלות הבאות?

1. האם אני מבוגרת למדי כדי להשתמש בטמפוני טמפקס?
כל נערה נורמלית, בגיל הווסת, היכולה להכניס טמפון טמפקס בקלות וללא קושי, יכולה להשתמש בו במלוא הנוחות ובבטחון גמור.

2. האם טמפוני טמפקס בטוחים בשמוש?
כן. מחקרים רפואיים שפורסמו מראים שהם בטוחים בהחלט. מן הראוי שתדעי גם, שטמפוני טמפקס פותחו ע"י רופא ושניים ונערו ב-118 ארצות השתמשו בעשרים וחמשה אלף מליוני טמפונים.

3. באיזו תדירות עלי להחליפו?
טמפון טמפקס יש להחליף בארבע תדירות, בהיית מחליפה תחבושת היגיינית חיצונית, אך לא פחות מפעמיים ביום. עם מעט נסיון, תדעי מהי התדירות הדרושה לך.

4. האם מותר לי להתרחץ באמבטיה בימי הווסת?
בהחלט, כשהשתמשת בטמפון טמפקס. אמבטיה או מקלחת הם הכרח בכל יום מימי הווסת. חפשי גם שערך, בניגוד לאמונות טפלות, מים אינם יכולים להניק לך ואף לא לעצור את הזרימה. אין גם כל סיבה שתמנעי משחייה בימי הווסת.

5. מה ביחס לסילוקו?
טמפוני טמפקס ניתנים לסילוק מוחלט. שניהם, הן הטמפון והן שופרת ההזרה, ניתנים בקלות לסילוק בשטיפה. זה חשוב במיוחד כאשר את נמצאת מחוץ לבית.

6. כיצד יכולה אני ללמוד להשתמש בטמפוני טמפקס?
ראשית, כאשר את מחליטה, הקצי ציבי לעצמך מספיק זמן כדי ללמוד, זכרי, לכל אחת היתה פעם ראשונה. יהיה זה פשוט אם תהיי רגועה וחופשית. אל תמהרי, עקבי אחר ההוראות הברורות, המופיעות בתוך האריזה. רבות מיידותיך משתמדות, ללא ספק, בטמפוני טמפקס, ואף הן תשמנה לך מקור חשוב להדרכה ולעצה.

להשיג בכתי סרקחת ובתפרוקיות סוכחרות, הסענינות כקבלת רוסאות וחוסר הסכרת יעלחו 45 אני כבוני רואר אל הביאנים אינווסס איספסק בעיס. תל אביב, רחוב ירמיהו 38

מפאניס
TAMPAX
החגה סניטרית לשימוש פנימי

כיצד לשמור על מראה צעיר וגיזרה נאה

אנו חיים בתקופה בה התרבות שמה לה כאדיאל את הנעורים והמראה הצעיר. "הצעיר" פירושו: ספורטיבי ורענן. כל זה אומר בריאות ומרץ, המעידים שהאדם נמצא בכושר, כך שאם אינך רוצה לבלוט לרעה ואם רוצה להנות מבגדים נאים, אין ברירה, אלא לרנות.

ומשהחלטנו לרנות, הרי אנו מבקשות את השיטה המהירה ועם זאת הבריאה ביותר. עתה, בימי החורף הקרים והסגריריים, כשאנו נראה קצת פחות ברחובות, באם ברצוננו לבלוט — עלינו להמשיך ולשקוד על בעייתנו העיקרית — היא השומן. השנה כשהאופנה מבוססת על ה"מקסי" וה"מידי", עלינו לשקוד ולשמור על מראה גופנו ואל לנו להתחנחם בעובדה שמחמת לבגדים החורפיים העבים — בין כה וכה לא רואים...

האופנה החדשה מבליטה הבלט היטב את השומן המיותר שמצטבר בגופנו ומכאן שאנו חייבות לרנות וזאת כמובן לא רק ע"י דיאטה עצמית.

יצאתי כדי לחפש ולמצוא עבורך את השיטה היעילה והמועילה ביותר ולאחר שעברתי בכמה וכמה מכוני רזיה, אני יכולה כעת להמליץ על מכון "אל" המפואר, בככר מלכי ישראל 19 (ע"י עיריית ת"א) טל. 230122.

בעלת המכון הרכיבה בעזרת הוראות רופאים דיאטה, שלמעשה מרשה לך לאכול מהכל והסוד הוא בהרכבים המיוחדים של המזון.

נוסף על כך הביאה עמה מחול מכשירים חדשים משוכללים שהצליחו להוכיח את יעילותם על גופן של רבבות נשים בעולם. חדרי הרזיה האינטנסיבית כוללים: אלקי טרודות מסג' חדישות המותאמות לכל אזור בגופנו בנפרד, וכן צינור לחץ אוויר הגורם להרזיה בהקפים נרחבים והחשוב ביותר: שיטת פלא, אשר בטיפול אחד יכולה להוריד מהיקפך עד 15 ס"מ ונוסף לכך, במכון חדר התעמלות גדול ומשוכלל, שעליו ממליצה בעלת המכון לא רק בפני השמננות, אלא בפני כל נערה וגברת, שאינה מפעילה משך היום את שרירי גופה, ובכך גורמת לעצמה נזק עצום, שבא לידי ביטוי במחוסים שונים ובחוסר מרץ.

גשי למכון "אל" המפואר, הנמצא בככר מלכי ישראל 19, והצטרפי לנשים הנהנות מגוף גמיש וגזרה נאה.

איזכרה בעקיפין (אם כי בהדגשה יתרה) בעיתונכם (העולם הזה 1732).

בכתבתכם תיארתם כאילו גורמת אוניברסיטת חיפה קשיים למספר תלמידים מצד אחד ובעלי רמה גבוהה. אנו תמהים כיצד מתיישבת הנח"תכם בדבר רמת ה-אוניברסיטה עם ה-עובדה שהיא מצליחה להקים מתוכה שורה מכובדת של תלמידים מהירי. האם העובדה ש-אוניברסיטת חיפה, הצעירה מבוססות ההשכלה הגבוהה ב-ארץ, מצליחה, כל-שון בכתבתכם, להעמיד אסיסטנטים ו-עוזרי הוראה "ה-נחטפים" ע"י מוסדות אוניברסיטאים ותיקים ומבוססים, איננה מדברת בעד עצמה. מכאן קשה להבין כיצד כרכתם יחד את קביעתכם על רמתה של האוניברסיטה עם הנושאים האחרים שהעליכם בכתבתכם.



בריכתה

קביעה זו, משונה במיוחד, לאור העובדה שכלל אינם מבהירים על-פי אילו אמות מידה ערכתם את ההשוואה והוצאתם משפטכם.

ד"ר שבה זיים ואברהם בריכתה, חיפה

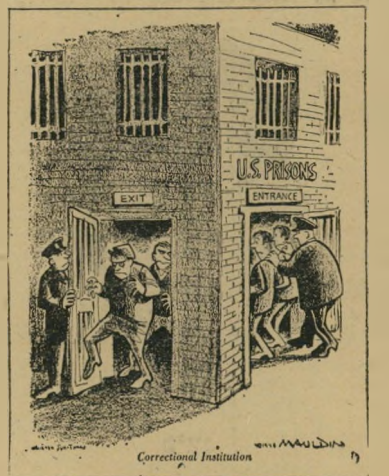
● העולם הזה לא טען שהאסיסטנטים נחטפים בידי אוניברסיטאות אחרות. העולם הזה כתב את אשר כתב על רמתה של האוניברסיטה בתום שיתות עם מר-צים מכל האוניברסיטאות בארץ ובחוכנו אוניברסיטת חיפה.

המסקנה של אותם פרופסורים היתה כי האוניברסיטה של חיפה הינה בעלת ה-רמה הנמוכה ביותר, יחסית ליתר האוניברסיטאות בארץ.

תיקון

מקודקד

מצורת קאריקטורה של ביל מולדין ש-הופיעה בהראלד טריביון של השבוע ש-



ביל מולדין ב"הראלד טריביון"

עבר. בקאריקטורה רואים שאנשים טריבים נכנסים לבית-סוהר ויוצאים משם פרי-שעים מושלמים.

הקאריקטורה מיטיבה לבטא את דבי-ריו של אורי אבנרי ככנסת על נושא חוק-רישום עבריות (הקץ לבית-הסוהר דו"ח-בלוחר 39, העולם הזה 1733).

אריה רובין, בני-ברק

הנקמה של

אורי גלר

בכתבה על אורי גלר (העולם הזה 1732), פרסמתם את העובדה שאורי גלר הציע לי תשלום תמורת זה שלא אגלה לאמרג'נו אבנרי רביב של קיומן של הופעות מסוימות, כדי שלא יצטרך להתחלק איתו ב-תשלום. מן הכתבה עלול להתפרש כאילו הסכמתי להצעה זו.

הנני להרגיש כי אומנם ההצעה הוצעה על-ידי אורי גלר, אך אני סרבתי לקבלה. אורי ביקשני שלא אספר כל זאת לאבנרי ואני הסכמתי.

באחד הימים בא אורי לאבנרי וטען לי-פתע כיאינני מתאימה למשרו. אבנרי הבין (המשך בעמוד 8)

הנהיגה כיום

איננה מענגת-השאד אותה

ליאגד

שנויים גדולים

במעבדת שחור-לבן שלנו!!
מעטה, תמונות באיכות גבוהה ביותר!!
צלומי-פספורט בין-רגע!!
העתקת-מסמכים בו-במקום!!!

פוטו ברנר

חינה רחוב החכונ 21

מרכז עדשות מגע

CONTACT LENS CENTER

"גרזובסקי - אישון לנס"

תל-אביב, רח' שניאור 5, פנת רח' פיססקר 20, טל. 55029, שעות הקבלה - 9-17. נשמח לשי-לוח חוברת הסברה לפי בקשה.