

מה את יודעת על החזזה?

משמעותו הארוטית * איך למנוע שיזקין * איך
משתנה צורתו * מהו לגברים * הטעויות הגדולות.

הטעויות הגדולות

● קל לגרות באופן מיוחד נשים בעלות חזה גדול. לא נכון: מידת הגירוי נקבעת על-ידי גודל הפיטמות. רק בהן נמצאים העצבים העדינים המעבירים הלאה את הגירוי המיני. משום כך, אשה בעלת חזה קטן ופיטמה גדולה, תגיב מבחינה מינית יותר מאשר אשה בעלת חזה גדול ופיטמה קטנה.

● נשים בעלות חזה גדול יכולות להניק טוב יותר. לא נכון: אפשרות ההנקה נקבעת ע"י בלוטת-החלב בלבד. גודל החזה נקבע על ידי השומן. דווקא אצל נשים בעלות חזה קטן יכולה בלוטת החלב להתפתח יותר טוב במשך ההריון, מאשר אצל נשים בעלות חזה גדול, אצלן מונע השומן מהבלוטה להתפתח.

● הערצה הגברית לחזה הנשי, התפתחה עקב העובדה שכיילדים הם לא ינקו מפיק — והתגעגעו בתת-הכרתם ל-חזה האם.

● אין זה נכון: ססיכולוגים משווים זאת לתקופת הרנסאנס והרוקוקו, בהן הניקו ילדים זמן רב ככל האפשר — ובכל זאת התענינו המבוגרים בחזה כמו היום. ההסבר הנכון והפשוט הוא שהחזה הוא אברי-מין, ובתור כזה — מושך את הגבר.

● חזה הגבר והאשה שונים מיסודם. לא נכון: חזה מפותח של אשה הוא אמנם טיפוסי נשי, אבל לגבר יש אותם היסודות. אצל העובר הנשי והזכרי — החזה זהה. בהשפעת ההורמונים המיניים של האם, יכול גם חזה העובר הזכר ליצור הפרשת חלב, הנקרא חלב מכשפות.

חלב האם עשיר בחלבון וויטמינים, ומעורר את מעי

התינוק וכליותיו. אחרי הלידה יורד חלקו של הורמון ההריון בגוף, והפרולאקטין מתחיל לפעול. כתוצאה, גדל החזה — וחמו עולה במקצת. אלה הן תוצאות של זרם דם מוגבר.

בכדי לייצר גרם אחד של חלב-אם — זקוק החזה ל-400 גרם דם. בחזה האם נוצר, במשך יום, שלושת-רבעי ליטר עד ליטר חלב. התהליך אינו ידוע בדיוק עד היום.

חלב האם מחסן את התינוק בפני כל המחלות המידב-קות — כולל שיתוק-ילדים. 90% של הנשים מסוגלות להניק, אך רק חצי מהן מוכן לכך, וגם הן מפסיקות בדרך כלל אחרי התודש השני. הסיבה: הן חוששות שהחזה יאבד את צורתו. הרופאים, לעומת זאת, קובעים כי אשה הלובשת חזייה טובה וניווונה בצורה נכונה, יש לה כל הסיכויים שהחזה שלה ישמור על צורתו כמו לפני ההריון.

המשמעות המינית

אצל נשים רבות, רגיש החזה מבחינה מינית יותר מאשר כל חלק אחר של הגוף — כולל אברי-המין. לפחות מחציתן חשות נגיעה בחזה כגירוי מיני חזק. נשים רגישות במיוחד מסוגלות להגיע לאורגאזם כתוצאה מכך. כאשר מלטפים את הפיטמות, מתכווצים השרירים שמסביבן והפיטמות מזדקרות. הן יכולות להתארך עד כדי סנטי-מטר ולהתרחב בחצי סנטימטר. כשזה קורה, זהו הסימן הברור הראשון לגירוי מיני. עצבים מובילים את הגירוי הלאה לחלק התחתון של פנים עמוד-השדרה. לאחר כעשר שניות, מתחילה בעקבות כך להתהוות ההפרשה, שתפקידה להקל על הפעילות המינית. קצת אח"כ מתחילים חרחם ופי-הרחם להתכווץ לסירוגין, דבר המגביר את הגירוי.



באותו זמן מתכסה החזה בכתמים אדמדמים. הסקס-פלוש פירושו שזרם הדם גבר, והחזה גדל. חוקר-המין האמריקאי ד"ר מסטרס קבע, כי חזה שעדיין לא הניק, גדל בחמישית או רבע מגודלו כאשר הוא רגוע, ואילו אצל נשים שכבר הניקו, הוא כמעט ואינו גדל. הסיבה: כתוצאה מההנקה, התרחבו כלי-הדם בחזה, כך שהדם הפורץ לתוכו עוזב אותו שוב במהירות. השינויים בחזה מגיעים לשיאם כאשר האשה מגיעה לאורגאזם, ואחר כך חוזרים למצבם הרגיל. האדמומיות (המשך בעמוד 34)

שלוש עצות לעניין

יה צרה מדי על הגוף, בצד ועל הכתפיים (במקומות המסומנים בעיגולים) אחרת, היא תזיק יותר מאשר תועיל. הסיבה: במקומות בהן החזיה לוחצת, נחלש מחזור-הדם, החזה איננו מקבל תזון נה מספקת, ומתחיל להזדקן טרם זמנו. סי-בה נוספת: חזייה הדוקה תומכת בחזה יותר מדי, ולכן חלל העור לתמוך ברקמות, והחזה מאבד את צורתו. רופאי-נשים וקוסמטיקאיות מיעצים מ-משום כך שמוטב לקנות חזייה במספר אחד יותר גדול מאשר יותר קטן.

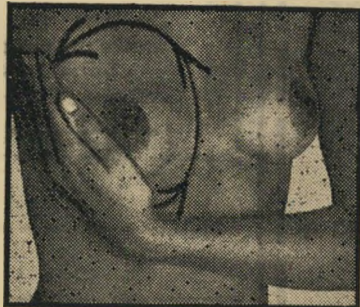
בעזרת חשמל:

אמצעי לא זול — אבל מבטיח הצלחה. הכוונה לעיסוי חשמלי במכוון-ליופי. אל תח-שי מהאלקטרודות דמויות הטבעת, דרכן מועבר החשמל לחזה שלך: כל מה שאת מרגישה, זה דגדוג נעים. מכשיר זה מח-זק את הרקמות, ועשוי אפילו להביא להת-פתחות החזה, אבל רק אם את מתמידה בטיפול מספר שבועות, לפחות.

במקום בדיך תשתמשי במברשת יבשה עשו-יה זיפים טבעיים.

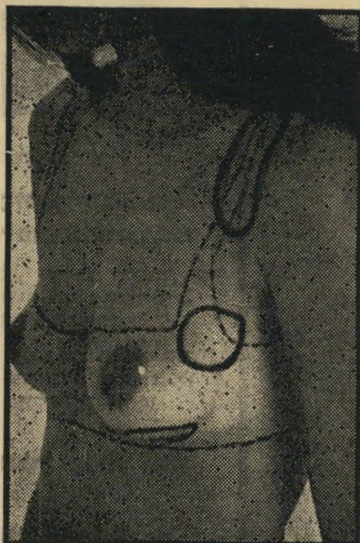
בעזרת הבד:

כאשר את קונה חזייה, הקפידו שלא תה-



בעזרת היד

השחי, לאורך הצלעות, וחזרה לעצם החז-זה. תוכלי להגדיל את יעילות העיסוי אם



בעזרת הכר



בעזרת החשמל

בעזרת היד:

כדאי לך מדי בוקר לתת לחזה שלך עיסוי קטן. זה יעלה לך אמנם בחמש דקות — אבל החזה שלך יישמר צעיר יותר. במשך שנים; העור נהיה גמיש יותר, מאחר וה-עיסוי ממריץ את מחזור הדם. אל תעסי ישירות את החזה עצמו, אלא סובי את הידיים בלחץ קל מסביב לשד. התחילי מעל החזה, עברי מתחת לבית-