

ואליהם לא יעזרו כאן, רק את ובעלך יכולים להחליט על צורת ההתנהגות ה- הולמת לגביכם, ביכולתי, וביכולתו של כל פסיכולוג אחר, רק להעמיד לרשותכם א- מות'מדה, שיאפשרו לכם להחליט נכונה.

עירום אינו תחליף להסבר

הכלל הראשון שביכולתי להציע הוא: ה- התנהגי בצורה טבעית אם זה לא מפ- ריע לך בשום אופן להתפשט או להתקלח בנוכחות ילדיך הקטנים — זה לא יפריע גם להם. אך אם אינך חשה בנוח — אל תאלצי את עצמך, רק בגלל שאת חושבת שזה רצוי. הקטנים יחושו מייד אם התנהגותך מאולצת ובלתי טבעית. יש להם אינ- סטינקס מפותח לכך. ואו הם יסיקו שמשנה לא כשר בעירום זה.

באותה מידה, אם את חסרת ביטחון-עצ- מי ואינך מסוגלת לשוחח עם ילדיך על נושאי-המין — אל תשתמשי בעירום כ-

מם בנות ערומים רק כשהם באמבטיה. משום כך, ייתכן שאמא תזוהף בילד אם הוא ייכנס לחדר-השינה שלה כשהיא ערו- מה, ומאיך תרשה לו להיות נוכח באמ- בטיה כשהיא מתרחצת. סתירה זו היא מבלי- בלת לגבי הילד. יש להימנע ממנה.

כלל שלישי שיש לוזכרו: מישהו בודד אף פעם איננו אסון, נתקלתי לא אחת ב- הורים מודאגים, שהדירו שינה מעיניהם בגלל איוו טעות שעשו לדעתם. מיותר, מה שקובע, בהתפתחות יחסו של הילד לעירום ולמין, הוא האווירה הכללית, לא אירוע יחיד. קיים תחום אחד, מכל מקום, שבו אסור לך ולבעלך להסכים לכל פשרה: זכותכם לקיים יחסי-מין באינטימיות מוחלטת, ללא שמץ סכנה של הפרעה. עליכם לוודא בידוד מוחלט של חדרכם.

הדבר חיוני לא רק לבריאות ילדיכם, אלא גם לשלמות היחסים בינך לבין בעלך. אינך חייבת לנעול את דלת חדרכם אם זה מסי- ריד אותך. אפילו ילדים בגיל רך מאוד אפשר ללמד לא להיכנס לחדר מבלי לדפוק בדלת. הדלת חייבת להיות סגורה — ולהי- שאר סגורה.

ילדים רבים אוהבים להסתגף באמצע ה- לילה למיטת ההורים ולישון איתם. לדעתי אין להרשות זאת.

אחים ואחיות — לחוד

הכלל השני שמונה, רצוי שאחים יישנו בחדר נפרד מאחיותיהם. ברור שזה קשה לעיתים, אך אם זה אפשרי בכלל — זה שווה כל מאמץ. למרות שנדמה שבגיל זה עדיין רדום העניין המיני של הילד ב- בני המין השני, הרי שמגורים בצוותא של אח עם אחותו עלולים לגרום להם קשיים, מאוחר יותר, בפיתוח יחסי-מין נורמליים. ולסיכום, הרי בקיצור, כללי אלתעשי:

- אל תביישי או תפחידו את הילד אם הוא ראה אותך ערומה — אפילו כשברור לך שהוא עשה זאת בכוונה, אם את רוצה להנהיג בביתך שאין לראות את ההורים ב- עירום — עשי זאת בקור-ריות ובשלווה. אל תקימי מהומה, אחרת הילד רק ילמד מכך שהעירום והמין הם משהו גס.
- אל תשתעשעו עם ילדיכם במשחקים הכרוכים במגע גופני הדוק, כגון התאבקות ונכומה. יש לכך משמעות מינית מגרה, גם אם הילד אינו מבחין בזאת בהכרה.



האם מותר לך

להתפשט לעיני

ילדיך?

חמק, וככה הגענו כולנו — כן, כל חמשתנו — לסוכה אחרת. נהנינו מארוחת-ערב לבבית וחמימה, היה צפוף וזוועה, ומבעד לטכך הי- דליל נשקפו הכוכבים. בקיצור, כמו בבית.

למחרת בשבע בבוקר שוב פעם מעיר ה- טלפון את כל המשפחה הנמה. הפעם היה זה בעלי שזונעק לטלפון. אם חסרים להם עוד פעם פרטים, שמעתי אותו ממלמל, זה הסוף שלהם.

לא, לא חסרו להם פרטים הפעם. כן,

אבל מה עם הנידונד?

היתה זו כמובן שוב פעם המשטרה. הגבר מעבר לקו ביקש לדבר עם אריק. מה עכ- שיון היה זה הקצין האחראי, והוא ביקש להביע את תודתה של המשטרה.

וככה זה נמשך. למחרת קיבלנו — לא, ברון-השם, הפעם בשעה קצת יותר נורמ- לית — טלפון תודה מהאמא של בעל ה- טילון. בנה, מסתבר, הוא חייל בתעלה, והוא נורא הצטער כששמע שסחבו לו את הטיילון. עכשיו, היא הבטיחה לנו, הוא נורא ישמח כשישמע שמצאו אותו.

עבור שבע קיבל אריק מכתב תודה מהבן בתעלה. הוא באמת נורא שמח שמצאו לו את הטיילון. יומיים אחר-כך צילצלה ה- אמא לשאול אם קיבלנו את מכתב-התודה מהבן. באותה הזדמנות היא גם הזמינה אותנו לארוחת-ערב בסוכה שלהם. ככל ש- התאמצתי, לא הצלחתי למצוא תירוץ להתי-

ביחוד יש להימנע מכך אם ההורים או הילדים אינם לבושים במלואם. אל תרשו גם לקרובים מבוגרים לעשות זאת. ● אל תשללו מהילדים את אותה הפר- טיות שאתם תובעים לעצמכם. ילדים בגיל הטיפש-עשרה רשאים כבר לסגור את דלת חדרם, אפילו לנעול אותה אם הם רוצים. גם כשהילדים צעירים יותר, רצוי שתרגילו אותם שאתם דופקים בדלת חדרם לפני ש- אתם נכנסים. וזהי גם השיטה הטובה ב- יותר ללמד אותם לעשות אותו דבר — כשהם נכנסים לחדרכם.

קשה — אבל זהו התפקיד

כן, אין זה קל למצוא את שיתוף-המש- קל הנכון בין צניעותך הטבעית, לבין הצורך ללמד את ילדך שהעירום הוא כשר, או להיפך: בין יחסך הגלוי לעירום, לבין הצורך שלא להשפיע עליו עודף עירום ש- יזיק לו. אולם זהו התפקיד ותפקיד בעלך. אם תבינו מה כרוך בכך, יקל עליכם למ- צוא את הקו הנכון.

תחליף לכך, בנוסיון להראות להם בזאת שהעירום אינו פסול. העירום לבד, ללא השלמה של הסברים הולמים, איננו הפית- רון. הוא עלול ליצור מתח יותר מאשר לפזרו.

הדיעה המקובלת בין המומחים כיום היא כי בהגיעו לגיל שלוש, מוטריד הילד מ- מראה עירום של מבוגרים. בחלקו נובע הדבר מהבדלי המידות של אברי-המין: ב- אותו את אביו הערום, רואה בכך הילד הקטן איום על גבריותו שלו. נוכח האם הערומה, רואה הילדה הקטנה את עצמה כלוקה בחסר. גילויי עירום בין אב לילדה ואם לילד מעוררים מתחים מסוג אחר.

מאיך, רצוי דווקא שילדים וילדות יראו אחד את השני ערומים — בתנאים מבקורים, כגון בשעת רחצה. כך ילמדו על ההבדל בין המינים, ידעו להתייחס לזאת בטבעיות.

לא יישון עם הילדים

הכלל החשוב השני הוא: היי עקבית ביחסך לעירום. יש אנשים חששים עצ-

