

הנעל הראשונה של ילדך תקבע

את בריאות רגליו — לכל חייו!

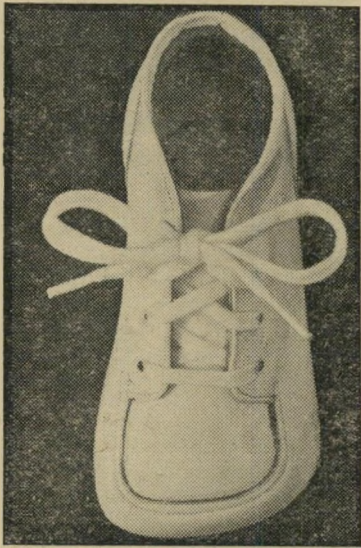
המחקרים האורטופדיים מוכיחים כי 8% מהילדים עד גיל שנה סובלים מפגמים ברגליהם. בגיל חמש, סובלים כבר 41%, ובגיל 20 — 80%. הסיבה: נעליים בלתי מתאימות. זאת גילה ד"ר סימון ויק לר, האורטופד האמריקאי הידוע ומומחה בטיפול בעצמות כף הרגל של ילדים בגיל הרך, העת ביקורו בישראל השבוע.

לדברי ד"ר ויקלר, הליכה יחף היא אידיאלית להתפתחות הטבעית של הרגל. אולם, מכיוון שהליכה ברגליים יחפות מסוכנת, והילד עלול להיפצע או לחלות, יש למצוא נעל שתענה בדיוק על אותה הדרישה. כלומר, תגן על הרגל מפגיעה, ויחד עם זאת תאפשר לה התפתחות טבעית.

נעל כזו חייבת להיות מותאמת למיבנה האנטומי של רגל הילד. לפיכך עליה להיות בעלת שלוש מידות רוחב: צר, בינוני ורחב, כך שניתן יהיה להתאימה בצורה מירבית לכל סוגי הרגליים.

ד"ר ויקלר הציג את הנעל המתאימה לצעד הראשון של הילד — אותה פיתח לאחר 12

סכנה:



הצעד הראשון

שנות מחקר, בו שותפו אורטופדים ומנתחים. בישראל רכשו מד"ר ויקלר את זכויות הייצור לנעל שלו, נעלי דובון, המשוקים אותה במחיר לצרכן של 14.5 ל"י.

★ ★ ★

בחנו את רגלייך

במיסגרת מווקריו, הכין ד"ר ויקלר מיבחן שנועד לגלות את מידת בריאותה של הרגל — לאו דווקא של ילדים.

- 1. חוזק אצבעותיך הקטנות:**
 - כופפי בכל כוחך את אצבעות הרגל, ובקשי מאדם שני לנסות ליישר לך אותן.
 - מצויין — אם למרות מאמציו, לא יצלח האדם השני ליישר את אצבעותיך.
 - טוב — אם הוא יצלח ליישר את האצבעות לאחר מאמץ.
 - לא כל־כך טוב — אם הוא יצלח לעשות זאת בקלות.
 - גרוע — אם אין באצבעותיך בכלל כל כוח.
- 2. פישוק אצבעות הרגל.** פשקי בכל כוחך את אצבעות רגלייך. המצב הוא:
 - מצויין — אם ביכולתך לפשק את כל האצבעות כך שייחצר ביניהן רוח הגוף.
 - טוב — אם ביכולתך לפשק את כל האצבעות, באחדות עד חצי ס"מ.
 - לא כל כך טוב — אם הצלחת ליצור פישוק קל.
 - גרוע — אם אין ביכולתך ליצור שום פישוק שהוא.

החיזול האהבכני!

dura gloss

AMERICA'S LEADING BRAND

**הלכה
האחידה
שאינה
שוקעת**



Magic Pearl

מג'יק פּרֵל" זהו ההישג המדעי הגדול המקל עליך את מריחת הלכה, תודות לאחידותם המתמדת של פתיתי ה־PEARL. מג'יק פּרֵל" מעניק לך ברוק קריסטלי נהדר, בשלל גוונים, כשהציפורן מכוסה כולה בשכבה אחת ואחידה. היי זוהרת ואופנתית עם מג'יק פּרֵל" "דורה גלוס"

מ. כהן כירומנים