

עמרת ראשך

(המשך מעמוד 31)
ער. החמרה במצב יכולה לגרום לחתכים בעור ודלקת.

★

נשירת שיער

לרוב, הנשירה היא תופעה זמנית, ה- מתגלה בדרך כלל בחורף, ואין לה כל מ- מעות. אבל כאשר את מבחינה שהמסרק או המברשת מלאים פיתאום שערות בכמות רצינית, כדאי שתמהרי לרופא. כך מתחילה לפעמים קרחת מקומית.

★

חום

האויב הגדול ביותר: כל מומחי-השיער אחידים כיום בדעתם כי החום מוזיק לשיער. משום כך, כשאת חושפת, השתמשי במים פושרים, אף פעם לא חמים. במספרה הקי- סיוי שהילדה שחופפת לך תשתמש גם-כן במים פושרים בלבד, ואל תצאי מתחת מיי- בשה-שיער לפני ששערך יבש עד הסוף. כובע או מיטפת הדוקים לראשך, במשך שעות רבות, הם צורה נוספת להזיק לשי- ער: הם אינם מאפשרים איזור, גורמים להתחממות הראש ומחלישים את השיער. הכי יעילים ונעימים. ואחרונה אחרונה חביבה, כמובן — השמש. בלעדיה אין לנו אומנם חיים, אבל לשערך היא אסון. הישמרי ממנה.

★

ספחת

פסוריאזיס בלע"ז: מחלת-עור זו היא פסיכוסומטית בהרבה מיקרים, אך יכולה לפעמים לעבור גם ב- ירושה. אין לה כל מרפא. המקסימום שניתן לעשות: להגביל את התפשטותה. היא תוקי- פת אותך לרוב בעיתות-מתח. סימניה: איזו- רים בהירי-צבע ואדמומיות דלקתית בעור הראש.

★

סבוריאה

להפרעה זו שתי צורות: האחת מתבטאת ביובש מופרז של השיער, השנייה בשמ- נוניות יתירה. השיער מקבל את שמנוניותו ולחותו מבלוטות המייצרות את החומר ה- שומני המיוחד ומפרישות אותו לתוך שור- שי השערות. כאשר חלה הפרעה בפעולת הבלוטות האלה והן מפסיקות לייצר את השומן בכמויות הדרושות, מתפתח הליקוי הנקרא סבוריאה בגירסתו "היבשה": שיערך נעשה יבש, נוקשה ושכיר ושימלתך מת- מלאת ים של קשקשים. כאשר הליקוי בבלוטות הוא בכיתן ה- הפוך, והן מייצרות עודף חומר שומני — ששמן, אב, טאבום — נעשה שיערך משומן ללא הרף, ולא רק שיערך: גם הפנים והקודקוד הנוכחים משומנים בצורה לא נעימה, ועל הפנים מופיעות גם נקודות אדומות דלקתיות. דלקת עור סבוריאה עלולה להתפתח גם כאשר את מזניחה קשקשים ואינך מקפידה לנקות אותם, אפילו כשאננם דלקתיים לכש- עצמם. הסיבה: הקשקשים חודרים לפיצוצים בעור הקודקוד, גורמים שם לדלקת.

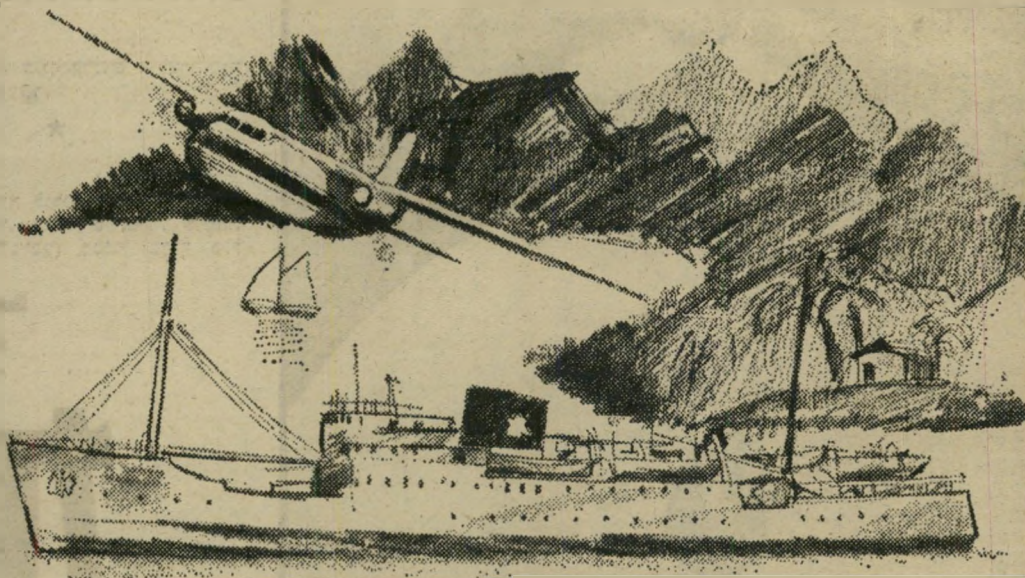
★

אקזמה

זוהי צורה חמורה של סבוריאה, שבה שטחים קודקוד נעשים אדומים ודלקתיים. אל תצפי מאקזמה לחלוף מעצמה. התייעצי עם רופא-עור או מומחה-לשיער.

★

לסיכום, זיכרי אם כן: אין ספק שחשוב שתטפלי בשיערך כמו שצריך. דיאטה נכר- נה, הישמרות מחום מיותר, ושמירה על עצבים רגועים — אם את אחת מאלו שיווד- עות איך עושים זאת. אבל חשוב מכל אלה — שמירה על שיער בריא. ברגע שאת מגלה סימנים שהוא חולה — פני ל- רופא או למומחה-לשיער. וכאשר את פונה אליהם, אל תשכחי לסי- פר להם אם את מקבלת תרופות בקשר למחלות אחרות. שכן כל תרופה שאת לוקי- חת משפיעה על שיערך. כפי שידוע כבר כיום, ניתן לגלות בשיערך או בציפורנייך כל חומר כימי או רעל שהגוף ספג. ולפי עמים רפואה שנוות לחולי אחר שלך, יכולה לגרום נזק לשיערך. אפילו האספיר- רין הקטן שאת לוקחת כשיש לך כאב ראש, מגיע כעבור כמה שבועות לשיערך, וניתן לגילוי שם.



כל חלומותיך בחופשה אחת

ארקיע שמחה להציג בפניך תכנית נופש חדשה. הכוללת טיסה, שייט וסיורים באילת ושרם-אל-שייך ב-6 ימים ו-5 לילות.

חופשה של 4 ימים באילת עם סיור מקומי. הפלגה לשרם-אל-שייך באוניה "היי דרומה" וסיור במקום. טיסה משרם-אל-שייך לת"א.

אירוח מלא 3 ארוחות ליום, סידורי לינה בבית מלון באילת.

מחירים נוחים, הנחה ניכרת לזוגות בירח דבש.

פרטים והרשמה:

תל-אביב :	רח' החשמונאים 88,	טל : 2-30771
תל-אביב :	רח' פרישמן 11,	טל : 231735-226640
ירושלים :	רח' יפו 19,	טל : 25888
חיפה :	רח' איבן סינא 4,	טל : 3-67722
נתניה :	ככר העצמאות 7,	טל : 3644
צפת :	רח' ירושלים מול מלון הרצליה	טל : 31128
אילת :	בשדה התעופה	טל : 2-2141

או אצל סוכן הנסיעות שלך

ארקיע

קוי תעופה לישראל בע"מ

חישקל ובהצלחה בטוחה

(ב-8 שעות של שעתיים)

קצרנות

עכירת ו/או אנגלית

ב-אולפן גרג (בר-קמא).

תל-אביב: גורדון 5, טל. 236209

ירושלים: הפקיד, בצלאל 18

חיפה: במעלה, שמרית לוי 30

קורס חדש ב-20.7.69

האושר בביתך — SWIPE !

מוצר הפלא המהפכני המנקה הכל: רצפות, קירות, כיורים, בדים, בגדים, טפטים, ריפוד, כיריים, כתמי שומן, זיעה ודם, ואפילו את מנוע המכונית!

10 ל"י בלבד — וה-SWIPE שלך, במיכל שיספיק לחצי שנה לפחות!

טלפני 624983, והסוכן יבוא לביתך (או כתבי ל-SWIPE, — ת. ד. 29232, תל-אביב).