

דוקטור ספוק מייען

(המשך מעמוד 31)

אבל בגיל שנה או שנתיים, כשאמא או מרת לא, נדמה לילד שזה סוף העולם. הוא אינו יודע שקיימת אפשרות לשנות החלטה זו.

לעיתים גם יכול ילד גדול יותר לתת מוצא לרגשות זעמו במילים כמו „את לא אוהבת אותי בכלל“, אם אמו היא מן הסוג המתרשם מדיבורים כאלו. או „אני שונא אותך“, אם אמו היא מן הסוג המרשה חוצפה כזו. אבל בינתיים אין הילד מעו עדיין לחלום אפילו על אפשרות של מצב עוינות עם האם. הוא חלוי בה יותר מדי בפעולות החיים האלמנטריות ביותר. התוצאה מכל זאת — פתוחה בפניו רק דרך אחת: להפנות את זעמו כלפי פנים, להניף את ידי ורגליו בזעם לכל הכיוונים, ואף לחבוט בראשו על ריצפת הלול.

★ ★ ★

אמא, לא דנבוח

כ יצד תנהגי כדי למנוע התקפות-זעם, או לפחות להקטין אותן? — דבר זה חשוב בעצם הרבה יותר מהשאלה כיצד להרגיע אותו לאחר שכבר נתקף בהתקפה. דבר אחד ברור: לא ייתכן למנוע התקפות במחירי של התחמקות מפיתרון בעיות. כלומר, במחירי נסיגה מהדברים שאת מאמינה בהם. הילד מרגיש בדיוק כשאת מתנגדת למשהו, אפילו אם אינך אומרת מילה. ואם הוא רואה שאת אינך אוסרת זאת עליו, הוא יודע בבירור שבנקודה זו הוא שבר את סמכותך. הוא ימשיך לנסות, עוד ועוד, עד היכן מותר לו להרחיק לכת. לעומת זאת, אם שתלטינה יכולה בקלות לחסל התקפות-זעם. היא פשוט מוחצת או תן — ואת הילד. זוהי שיטה מאוד יעילה. האם יכולה להיות בטוחה שלילד לא יהיו כל התפרצויות בעתיד. היא גם יכולה להיות בטוחה שיגדל לה ילד ללא אישיות, או בעל אישיות מופרעת.

★ ★ ★

לא בריטון — בידדות

ך מה, אם כן, היא הדרך הנכונה למנוע התקפות-זעם? כמו תמיד, קל יורדת לתת את המירשם מאשר לבצע אותו. הנוסחה היא פשוטה: עליך להבהיר לילד מה שאת מצפה ממנו — ולהיות עקיבה, במידה סבירה, שזה יבוצע. לא בזעף ובמרידות, כי אז הוא נוטה להגיב באי-רציות. גם לא בתלונות ובסטרונגיות — כי אז הוא מבין שאינך מצפה ממנו באמת שיבצע. אלא רק ברוח טובה, בידדות, כאילו אינך מספקת את אף לרצף שהוא אכן יסכים.

כאשר הילד עדיין בגיל שנה-שנתיים, את יכולה להקל עליך את החיים על-ידי צימ צום הבעייה למימדים מינימליים, בכך שתסלקי מהישג ידו כל הפץ הגיתן לסילוק הדברים שישארו בתחום המסוכן יהיו אז מעטים יותר, ולילד יהיה קל יותר ללמוד שהם אסורים. או אז תוכלי להתחיל להתייחס אל הריצפה חפצים נוספים.

כשאת רוצה לומר לו משהו — אמרי לו, אל תשאלי אותו. אל תפני אליו: „אתה רוצה לבוא לשולחן לאכול?“, קראי לו לבוא. אם אינו רוצה, קחי אותו ביד או נשאי אותו בורעותיך אל השולחן, וספרי לו בינתיים על כל הדברים הנספאים ש-

★ ★ ★

בנפשו הדבר

כ כל מה תעשי אם, למרות כל זאת, בכל זאת מתרחשות התפרצויות-זעם מדי פעם?

אין לכך תשובה אחידה מוכנה. ישנם רק כמה עקרונות שעליך לזכור:

● אסור לך גם לצעוק עליו ולנוף בו, כי אז גאחתו אינה מאשרת לו להירגע.

● מה, אם כן, יש לעשות? את יכולה לנסות להסתלק מן החדר. יש ילדים שלגביהם זה עוזר. אולם יש אחרים, לעומת זאת, ש'נעלבים מכך והשתוללותם גוברת. אלה זקוקים לסאקטיקה שונה. למשל, עברי לפתע לסוף דיבור נייטראלי, והחליפי בכלל את הנושא.

השתוללויות-זעם, במידה זו או אחרת, הן לגיטימיות בהחלט — עד גיל שנתיים. אך כאשר הן נמשכות בצורה תכופה גם מעבר לגיל זה — הגיע הזמן לפנות לקב"ל את עצה מיקצועית. אל תהססי לעשות זאת — כי בנפש ילדך הדבר.



C.K. Advertising • Davni

רעננות נפלאה



עם WILLIAMS ICE BLUE DEODORANT מתוצרת WILLIAMS. ICE BLUE DEODORANT מרחיק ריח זיעה, ומציף אותך בהרגשה קרירה ורעננה למשך כל היום. ICE BLUE DEODORANT להשיג במיכל ספריי או בצורת מקלון.

ICE BLUE DEODORANT

מיוצר בישראל ע"י בלמון בע"מ. המספצים: חבי נורית בע"מ.

איזה עור יש לך?

יודע לך ודאי כי העור הוא מרכיב עקרי במראה פניך ועליך לספל בו מגיל צעיר. מומחי העור של חבי „שרק“ חלקו את העור ל-4 סוגים והתאימו קרם לכל סוג עור.

אם עורך שמנוני עליך להשתמש ב-SCHERK Astringent Cream.

קרם זה ימנע את הברק השמנוני מפניך, יעון את עורך ויכהאץ את נקבוביותיו.

אם עורך צעיר (ללא דופי) השתמשי להגנתו ב-SCHERK Vanishing Cream. אם את נמנית על בעלות העור היבש — השתמשי ב-SCHERK Moisture Cream. קרם לחות זה מזין את העור בלחות ושומן, ומנוע יובש.

לעור בוגר מומלץ Nourishing Cream, המזין את העור כוויטמינים וחומרים ביולוגיים זיוניים.

ועתה, אם את מסוגלת לקבוע את סוג עורך, תוכלי בקלות להתאים קרם לטיפוחו.

הקרמים של „שרק“ משחקים עכשיו בארזיה חדשה — מיכל פלסטי אסטטי ונוח לשימוש, וזה — ובנוסף לארזיה הרגילה בשפופרות.