

מה לאכול בקיץ?

(המשך מעבר לדף)
 ארוחה חמה, אינה גורמת להרגשה כבדה — וכולה נוללים. ואכן, יצרניהם מרקם זה ציפו למענה את השוק במרקם קלים במיוחד לקיץ. חברת ויטה למשל יצאה במסע פירסום נרחב, שסיסתו: קיץ קל. המטרה: להנהיג במיטבת הישראלית תפריט מתאים לקיץ, המבוסס על מנות קלות, סלטים, וסנדביצים, כאשר המרק מהווה את המנה החמה היחידה. אחדים מהתפריטים אותם מציעה החברה, במסגרת המסע:

- מרק אספרגוס נוסח אוריינטל, עגבנייה ממולאה בסלטי-ביצים, סלטי-מלפפונים עם שמנת, לחמניה, ליפתן-אגסים.
- מרק-עוף, כבד-קצוץ עם מלפפון-חמוץ, גזר-חי עם מיץ-לימון, קרקס, אב-סית או פריה-עונה.
- מרק-פטריות, בקלה כבושה עם רוטב-מיונית, סלטי-מלפפונים, לחמניה, גלידה.
- מרק-גולש, סנדוויץ' חזה-הודו מעושן על לחם שחור, סלטי-פילפל ירוק, ליפתן-אפרסקים.
- מרק-עגבניות, גבינת-קוטג', סלטי-ירקות עם שמנת, לחם-שחור.

★ ★ ★

ארוחה שלמה — ממוצרי גבינה

אחר שבו הישראלית מסגרת — הגבינות. בעולם הרחב נוהגים להכין ארוחות שלימות ממוצרי גבינה. מציפים את השולחן בכעשרה סוגי גבינות שונות, חמוצים, כמה מיני לחם ו-

איך תקני גלידה?

כן, גם זו אמנות. הנה מספר כללים:

- ★ הגלידה חייבת להיות קשה, מששי אותה בעת הקנייה. אם היא רכה, אל תקחי אותה.
- ★ בקשי שיארוז לך אותה ב"נייר-עיתון". הוא מבודד טוב, וי-ישמור על הסמפרטורה שלה עד שתגיעי הביתה.
- ★ אל תכניסי אותה לתא-הקפאה יחד עם בשר לא מקורר. קררי קודם את הבשר בפריג'ידר. אחרת, יחמם הבשר את הסמפרטורה בתא, יגרום לכך שהגלידה תתרכך.
- ★ כל הפעולות האלו נועדו להגן על הגלידה מפני התרככות. כאשר גלידה מתרככת וחוזרת וי-קופאת, היא מקבלת טעם של גרגי-ריחול בשעת האכילה.

קרקס, סלטים פיקנטיים — ולידענים אמי-תיים, גם יין מקורר לפי התקן. ארוחה כזו היא גם קלה להכנה, וגם זולה יותר מארוחה "קלה" עם ארבעה סוגי פלסות של בשר קר.

בארץ לא היה הדבר מקובל כל השנים. ארוחות-גבינות היו נהוגות בישראל רק בין ויפילומטים, סייסים, ובבתי-מלון, לתיירים. רק לאחרונה החל הרעיון ניקלט בשיכ-בות רחבות יותר — בעיקר בגלל הגחון הסובי שהיה לו, אך גם בגלל מאמציהם של היצרנים לדחוף את הנושא. מפעלי סטראוס בנהריה, למשל, הדגימו השבוע מיבחר מדהים של תפריטי ארוחות-גבינה, מעשה-ידי של ניקולאי המפורסם (ראה מיסגרת). כן עומדים הם לפתוח בקרוב בוטיק-גבינות מיוחד, ראשון מסוגו בארץ, ברחוב דיוניגוף בתל-אביב. יהיו שם יותר סוגי גבינות משחלמת בכלל שקיימים בי-עולם. ומה שחשוב יותר: יעמוד שם לרשות הקונות מומחה מיוחד, שילמדן, בשלב רא-שון, מה זה בכלל גבינות. אבל כן בוטיק לא בוטיק, עם גבינות או בלי גבינות — דבר אחד את מוכרתה לזכור, הקיץ: לשחות.

החיצול האהפכני!

dura gloss

AMERICA'S LEADING BRAND

הלכה
 האחידה
 שאינה
 שוקעת



Magic Pearl

"מג'יק-פרל" זהו ההישג המדעי הגדול המקל עליך את מריחת הלכה, תודות לאחידותם המתמדת של פתיתי ה-PEARL.
 "מג'יק-פרל" מעניק לך בוק קריסטלי נהדר, בשלל גווניים, כשהציפורן מכוסה כולה בשכבה אחת ואחידה.
 ה"י זוהרת ואופנתית עם "מג'יק-פרל" "דורה-גלוס"

ס. ב. חור כרסומאים

נ. כהנא