

אין כמעט אשה, מבט 15 ומעלה, שאינה מודאגת בקשר לשדיה: גדולים או קטנים מדי? זקופים מספיק או נפולים? לעיתים עוברת דאגה זו כל גבול, גורמת לרגשי נחיתות. כי שדיים מכוערים אינם סתם בעיית-יופי כמו אף ארוך או ברכיים שמנות. הודות להוליווד ול"פלייבוי", הפכו השדיים לסמל הנשיות: אם אין לך שדיים מפוארים — אינך אשה של ממש וזהו זה. איך תזכי בהם, באותם שדיים נפלאים וזקופים, משאת-חלומה של כל אשה? מתח-פלסטי יודע מגלה לך איך.

שדייך —

גאוה או בושה?

היקף החזה, לעיתים קרובות, הוא חסר-משמעות. לא תמיד היקף-חזה גדול פירושו שדיים גדולים. נכון שלפעמים ניגרים אומנם ההיקף הגדול בגלל זוג שדיים ענקיים, מן הסוג ששחקניות נוהגות לבטח בחברת-ביטוח נגד גניבה, אובדן או נזק. אך לעיתים יכול הדבר להיגרם עליידי גב ענקי, חלל צלעות רב-ממדים — וזוג שדיים זעירי-רים שבקושי רואים אותם. לבשעצמו, היקף-החזה שלך אינו אומר הרבה. אם את רוצה לדעת מה מצבך באמת — התפשטי ועמדי מול הראי.

בחני

את עצמך

השד מורכב מבלוטות, רקמות-בשר, הושומו, הבלוטות והבשר קובעים את צורתו, והשומו משמש רק עטיפה. עורך שומן עשוי לשנות את צורת השדיים: הם נופלים מכובד-המישקל, והרווח ביניהם מתמלא. שומן זה הוא בדיוק כמו שומן בכל

רוב הנשים מתלוננות על שדיים קטנים מדי — למרות האופנה המודרנית המפארת את החזה השטוח. הנשים, מסתבר, אוהבות להסתכל בדוגמניות הדקיקות ולחייך אותן, אם אפשר, בכל — עד השדיים. זה — לא.

אחוז קטן בלבד של נשים מתלוננות על שדיים גדולים מדי. רבות יותר המתלוננות על חזה נפול. לקבוצה זו משתייכות בעלות שדיים גדולים וקטנים כאחד.

העיקר הצורה

לא הגודל

ממלכת השדיים, יפה וגדול אינם מושג והה. שד קטן, כשהוא מחוטב וזקוף, יפה הרבה יותר מוזה שדיים ענקיים המתרפקים על הכס. קיימת כמובן גם שאלת ההתאמה בין מידות החזה למידות הגוף הכלליות. חזה 120 על בחורה שגובהה 150 סנטימטר, הוא תופעה מגוחכת למדי.

לעיתים לא גורמת התכווצות זו בכלל לשינוי, מאחר שהשרירים הם רק גורם מישני. אולם גם כאשר ההתכווצות מזקיפה באמת את השד, ועלייך כך מגדילה אותו, התוצאה היא זמנית. כדי להשאיר אותו זקוף, צריך להמשיך בעיסוי נון-סטופ.

מה קורה לאחר שהקונה השתמשה ב"מכשיר" נשים רבות מתרשמות מהתוצאה הראשונית, ממשכות להשלות את עצמן שמה שהן נשאר מהזקיפה — גם אחרי ש"השדיים חזרו למצבם האורגינאלי. אחרות מחליטות שהמאמץ כדאי, ממשיכות בעיסוי כל הזמן. רבות אחרות מתביישות להודות שזה לא עזר להן. משלושה סוגי קונוח

היצהרי!

החדרה, הממלאה לב כל אשה בקשר ל"צורת החזה שלה, מנוצלת על-ידי סוחרים זרזירים. בארצות-הברית, שם חיות מאה מיליון אמריקאיות המשתוקקות לשדיים יפים, הפכו עסקי פיתוח-החזה לתעשיית-מיליונים. לא היה בכך כל רע — לולא היה זה בלוף אחד גדול. במודעות-ענק כמו זו, מפרסמים סוחרים אלו את מוצרם, שנועד לפתח את השדיים



מקום אחר בגוף: אפשר לאבד אותו, ואפשר להוסיף עליו.

גובה השדיים: הגובה האידיאלי הוא כשהפיטמה נמצאת בדיוק באמצע ה"מרחק בין הכתף למרפק. אם היא נמוכה יותר, ייתכן שמיבנה שדייך הוא כזה — אך ייתכן גם שהם נפולים. הסתובבי לצד ובחני את פרופיל השד: אם רובו נמצא מתחת לפיטמה, יש לך שדיים כבדים מדי. אבל גם שדיים קטנים יכולים להיות נמוכי-פיטמות. אם זה המצב אצלך — דעי שהבעייה שלך היא יציבה לא נכונה או שרירים רפויים, או שניהם.

בעיות אלו ניתן לתקן — וברגע שתתקני אותן, תגלי ששדייך אינם כה קטנים אחרי הכל.

המרחק בין השדיים: חורי ועמדי ישר מול הראי. המרחק בין הפיטמות מות צריך להיות לפחות כמו מרחק בין האוזניים. אם הוא קטן יותר, סימן ש"שדייך נופלים לפניו ופנימה. אחד לעבר השני. הסיבה: את נושאת אותם בצורה איומה.

יציבות

גרועה

יציבה גרועה היא אחד הגורמים היעיקריים לשדיים עלובים. מה את יכולה לעשות בקשר לזה? המון. היציבה אינה רק בעייה פיזית, אלא גם פסיכולוגית. ברגע שאת מתביישת בשדייך — אפילו ללא (המשך בעמוד הבא)

FABULOUS *Mark Eden Developer*

Here are four of them:

<p>Margaret Pearson of Milwaukee, Wis., before her Mark Eden Course. BUST: 34A</p>	<p>Margaret Pearson after practicing her Mark Eden Course for 8 weeks. BUST: 36C</p>	<p>Barbara Hayes of Oakland, Calif., before her Mark Eden Course. BUST: 34B</p>	<p>Barbara Hayes after practicing the Mark Eden Course for 8 weeks. BUST: 36D</p>
---	---	--	--

באמת עזר המכשיר בצורה בולטת — ומוכרחות הרי להיות גם אחדות כאלו, בין מאה מיליון לקוחות — ממחרים לצלם אותה בתמונות לפני ואחרי, והיא נכנסת למודעות.

אלו בלבד, כבר יכולים הייצרנים להתעסר. האחרות, המחזירות את המכשיר, מקבלות את כספן בחזרה. היצרן לא מפתיד כלום — הוא מקבל את המכשיר ומשווקן מחדש. וכשמפעם לפעם מתגלית אשה, שלה

לממדים המודגמים בצילומים. אם אינך מרוצה — את זכאית לקבל את כספן בחזרה. מה קורה? האשה קונה — בדואר — את מכשיר-הפיתוח. זהו מכשיר-עיסוי, חשמלי לרוב, המעסה את השדיים ומכווץ אותם.