

# במדינה



„שומרי המישקל“ במיפגש השבועי \*  
כמו מועדון נודיסטים

במערומה, כך מועדון שומרי המישקל הוא מועדון האנשים שהספיקו להתבייש בשור מניהם, החליטו לעשות לשמירת גיורתם. **הסיסמא:** „אחרי“ בדיוק כמו ב- צה"ל גם כאן הסיסמא המנחה היא „אחרי“ מועדון המרוצים, שנוסד בארצות-הברית ו- הצמיח סניפים בכל רחבי העולם, מבוסס על לוחמה פסיכולוגית, בה מנחה אחד - שהצליח לרזות ולהתמיד במישקלו הגמוך - אחרים ללכת בעקבותיו. תחילה היה המועדון הישראלי, שהתקבץ

## ארגונים

### מלחמה

### פסיכולוגית

### בשומן

עודפי השומן של רינה פלס לא הפריעו לה עד היום בו יצאה ללוח את בעלה ל- נמליהתעופה בלוד. הבעל צלה על המטוס



אלים דיקר - לפני ואחרי  
„יותר שמן“? יותר רזה

בבית-ציוניאמריקה, מועדון סגור של קומץ משוגעים לדבר. אולם מאחר שתנועת שומרי המישקל היא תנועה מיסיונרית באופניה, הצליחו אלים דיקר ובתה בת-שבע, המנהיגות את ענייני האגודה, להפכה לתנועה המונית.

הנרשם לאגודה מתחייב לעבור קורס של 16 שבועות. מלמדים אותו כיצד לאכול לשבעה ויחד עם זאת להוריד ממשקלו, בעזרת איוון נכון של אבות-המוון. המנחה מספר על נסיונו האישי וממליץ על תפריט טיפוסית. כל חבר מעלה בפומבי את בעיותיו האישיות ומתפש להם פתרון. בכל

\* באמצע, מרחוק: עומדת המדריכה אליס דיקר.

הנסיעה אותה אתה מתכנן בקרוב עשו- ייה להצליח למעלה מן המשווער. תזכה בקבלת-פנים נלהבת בניגוד ליחס המש- מיל לו אתה זוכה ב- מקום עבודתך. לעומת זאת לא יעלו תוכני- תיך במישור האישי כ- פי שאתה מקווה. בן זוגך עלול לאכזב אותך מרות. את עלולה ל- גלות את אשר הוא מסתיר ממך זה זמן רב. אל תתיאשי. ידדי ישן יושיעך בעת צרה. בשבוע זה היזהר מדברים חדים, בעיקר במקום עבודתך. אל תרבה בשתייה.



אתה חושש מפני אי- נעימות הכריכה בפגישה מסוימת. הסיבה לכך היא מצפונך הרע. הדב- רים נראים לך הרבה יותר נוראים ממה שהם באמת. אל תחשוש ל- התנצל ולהודות בטעו- יות - זה רק יוכיח ש- היום אתה חכם יותר ממה שהיית קודם. נטייתך לדברי מתיקה תסרידך השבוע. צפה לביקורו של נושה.

★ ★ ★

צפוי לך שבוע של שמי- חות ובילויים. הגיגה משפחתית, הקשורה באירוע שחל בחייו של קרוב משפחה, עלולה להטריד אותך. חבל על העצבים, מי מילא לא תוכל להת- חקק ממילוי חובתך. קנה לה את המתנה שהיא מבקשת ממך מזה זמן רב, הפיצוי יצדיק את ההוצאה. יושרך יעמוד במבחן.



היזהר ממגע קרוב עם אש. טלפון דחוף יפתיע אותך באחד מימי השבוע ועשוי לגרום ל- שינויים מרחיקי-לכת ב- חייך החברתיים. כדאי שתחזק ממסלח-יך. אמן אף פעם לא תהיה נשי- רת השיער שלך אומנם מטרידה אותך, אבל זאת אינה רק הבעיה הפרטית שלך. רטן את יצריך, אתה עלול למצוא את עצמך בצרה שסופה מי ישרונו? כדאי לך לנצור את לשונך. לא תמיד הדיבור משתלם.



הישמר מאכילה מופרזת, אתה עלול ל- קלקל את קיבתך הרגישה. הצולומים שיצלמו אותך השבוע ימצאו חן בעיניך, אבל את מבזבזת את זמנך בהמתנה לשוא. כדאי לך לשנות את תיס- רוקתך לתיסרוקת ה- הולמת יותר את אי- שיותך. אל תתחמקי מפגישה עם רופאה- שיניים שלך. את נוטה להסמקה, אבל הגבר שייגרום לך השבוע להסמקה לא יביא לך את האושר המיוחל. לבשי סגול.



בתחילת השבוע צפויה לך הלוואה מחבר טוב, אלא שתיאלץ לגמול לו בעשיית טובה אישית. האנשים עימם אתה ק- שור בענייני עסקים על- לים לא לעמוד בהתחיי- ביותיהם, דבר שיגרום לך עגמת-נפש רבה ושי- איפת נקם. מה שיראה לך הצלחה בתחילת השבוע עלול להסתים באכזבה רבת, במיוחד בתחום הרומאנטי.



★ ★ ★

משהו אוכל אותך מ- בפנים. כדאי שתמעט בעישון. אל תתן אי- מון רב יותר על המי- דה בהבטחות הניתנות במקום עבודתך. מיק- רה חסר חשיבות עי- שוי להפוך לנקודת- מיפנה גורלית בחיך. אם אתה עדיין בשי- רות-חיובה, צפויה לך עלייה בדרגה. קרא את מדורי המודעות בעיתונים.



★ ★ ★

אינך מקדיש תשומת-לב מספקת לילדיך. טיולים באוויר החופשי, יעילו לקרוב הקשרים ביני- כם. בת מזל אריה - בעיות הקשורות בלבוש ובניגוד יזנו השבוע חלק ניכר מזמנך. עקשי- נותך מחדדת את היחסים עם האיש שאת רוצה ממנו יחס ריגשי חם. הימנעו מהתרגזויות מיותרות. אתם קלים בשבוע זה להצתה.



★ ★ ★

אירועים סוערים בחב- רת אישיות מבריקה יגרומו לך להתלהבות והתרגשות נדירה. תזי- כה סוף סוף להכרה שאתה כליכך מיחל לה. שאלה שביקשת עליה תשובה בכתב תזכה בהיענות מנומי- קת בעל-פה לשביעות יצונך המוחלטת. הישמרי מפני הברתך לטובה, היא שמה עין על הפיני שלך.



★ ★ ★

זכסוך שכנים בביתך גלול לסבך אותך באי- נעימות אם תתפתה לה- ות מעורב בו יתר על זמיה. בעלי-הזלכה של זמנת כדי לבצע שיפו- ים, יגרום לך להוצאות זלא צפית להן, שלם ת מיטיב בזאך, פקיד טיהכנסה מתעניינים ט משום מה. אינך יכול להיות קשור לבת- ג אחת, אבל היא אינה יכולה להבין זאת.



הנטייה האמהית שלך הולכת וגוברת, אבל השתדלי לצמצם אותה ליצורי אנוש קטנים. תהיו קשורים השבוע לעבודות בתוך ביתכם. גלו יתר סבלנות לעבר דה המעסיקה את בני- זוגכם. ביקור מחויל ש- את מצפה לו ממשמש ובא ועימו הרבה הרבה מתנות. את דוחפת את אפך לעניינים שאינם נוגעים לך והדבר עלול לגרום לך, בסופו של דבר, לחבלה גופנית מהאויבים הרבים ש- את אוספת מדי שבוע בכישרון רב מאוד.



הזהרו ממיספרים זו- גיים. אל תזלזלו הש- בוע בחגיגת הגורות- ביטחון בשעת נהיגה. תאונות-דרכים לא קט- לנית מעיבה על מזל- כם השבוע. תהיה ש- קוע השבוע במאונים שיגזלו את זמנך ה- חופשי. חילופי מוגי- האוויר עלולים להשפיע לרעה על שיווי משקלך הנפשי. נודודי שינה עלולים לפקוד אותך השבוע. צפה להכחשה נמרצת על דברים אותם העברת בסודי סודות ל- לידידיך הקרובים. סוף שבוע רומאנטי.

★ ★ ★