הופיע ★ היסטוריה של מלחמת ששת הימים ★ מאת אריה חשביה ★ מבוסס על מחקר קפדני ושיחות עם כל אלופי צה"ל כמעט, עם קצינים וחיילים, וכן אזרחים יהודים וצרבים ★ המקיף, המהימן והמרתק שבכל ספרי הנצחון ★ כולל 32 עמ' צילומים ★ רק 8.90 ל"י ★ ספר־תאום ל„נכתב בקרב" ★ ספר מלחמת ששת הימים כתוב בידי הלוחמים עצמם ★ 70 סיפורי־חיילים, 64 עמ' צילומים ★ אף הוא, עכשיו, 8.90 ל"י.

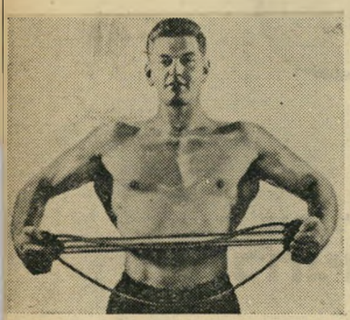
PYRENIN PC 87
פירנין
פירנין מחסל קשקשים לחלוטין!
תכשיר הפלא הפינלנדי העולה על כל האמ־
עצים המקובלים — עתה להשיג בישראל
המחיר עתה 5.40 ל"י בלבד
המפיצים: מעבדות קליאו, טלפון 961100

אלוף הרמת משקלות מגלה כיצד

7 תרגילים אלה יכולים לפתח לך גוף שרירי וחסון תוך 49 שניות ליום!

חוברת חינם

מגלה לך כיצד לפתח, בדרך קצרה ומדהימה, מבנה גוף של מרים משקלות — ללא הרמת משקלות... ללא מטילי כדורים... ללא הזעה... וללא תרגול ממושך ומייגע. הקדש לכך 49 שניות ליום בלבד. התוצאות מובטחות מהר פי ארבע. אם כל שריריך לא יזכו בכוח חדש ודינמי... אם לא תהיה מוצק יותר, חזק יותר, שריר יותר, לא תשלם לנו פרוטה. שלח את התלוש עוד היום ותקבל חינם חוברת צבעונית מצויירת בעלת 24 דפים.



1. זהו דייב פראוס, אלוף הרמת משקלות אנגלי, הוא מדגים למניך את סדרת תרגילי ה־BULLWORKER הפשוטים, בני 7 השניות. אנו ערבים שתרגילים אלה יגסכו כוח חדש בשריריך מ ה ר !
שיטה מדעית זו לפתוח כוח ונמישות מאוזנים, דורשת ממך רק 49 שניות ליום; תרגיל 7 השניות המודגם משמאל מפתח חזה נברי שרירי ומוצק.

2. תרגיל זה מפתח אותן זרועות תפוחות שרירים הנערצות כל־כך על הנערות והנוערות לקנאתם של הגברים.

3. וכך תשיג אתה מבנה „המשולש" האת־לטי והיפה. כתפיים מוצקות ומותניים ו־ירכיים צרים.

4. תרגיל פשוט זה מפתח שרירי גב רבי־עוצמה המשווים לך את המראה הקשוח עם כל תנועה וצעד.

5. תרגיל זה מפתח את זרועותיך ונותן בהן עוצמה. הוא בונה כוח נברי בידיך.

6. וכאן תראה כיצד תוך 7 שניות ליום בלבד תוכל לפתח כתפיים נבריות רחבות.

7. הפוך את הבטן הטפוחה והרכה לקיר מוצק של שרירים.

© 1968 The Musical Masterpiece Society Ltd.

גזור ושלח היום

חוברת חינם

נא לשלוח לי פרטים מלאים אודות תכנית ה־BULLWORKER יחד עם הצעתכם הנדיבה לנסיון חינם בן 14 ימים בביתי.

הה 10/3

שם המשפחה

שם פרטי ..... עיר .....

רחוב ..... מס' .....

גיל ..... מס' תעודת זהוי .....

„בולוורקר" (BULLWORKER) שרות של המועדון המוסיקלי
מחלקה למוצרים מיוחדים, איזור התעשיה ב', אזור

חבל מאוד שאינך מסוגל לקשור קשרים עם אדם השוחר את טובתך, וה־עומד מן הצד. אין טעם שתתאמצי לפגוש בו שוב: יחסו לעולם מע־שי, קשה, ובלתי־מתאים לגישתך הרומאנטית. אם אתה צריך להוציא כס־פים רבים, השבוע, מר־טב שתעשה זאת כלפי החצי השני, כלומר עד יום ו'. מתנה בלתי־צפויה תהנה אותך.

★ ★ ★

השבוע יש פשוט צורך להתרכז עד כמה שאפ־שר בעבודתך, בעיסו־קיין, ולא לשקוע עמוק יותר במרה השחורה. שמירה קפדנית על דיא־טה רק תוסיף לבריאו־תך. כוח־הרצון שלך דרוש כדי לא להפסיק מעשים ועבודות, בגלל סיבות צדדיות וטרדות קטנות. יום ה' הוא המתאים ביותר לסידורים כספיים.

★ ★ ★

יום ה' הוא המתאים להתחלות חדשות, או עוד יותר טוב — ל־תפניות חדשות בעי־סוקים ישנים. אל תס־מוך על הדימיון בלבד, בדוק קודם כל כל החלטה מכל צדדיה. אך אם אתה בטוח שזה בסדר, אל תהסס ללחום למען החידושים שלך. רומאן סו־ער יציף את חייך בחוויות נעימות.

★ ★ ★

גם השבוע עומד בסימן של התכתבות עם אר־צות רחוקות. עם זאת, בפעם הראשונה, מתג־לות לפניך אפשרויות־תימרון וכוח־הרצון שלך גובר והולך. תוכל לש־נות דברים רבים הט־עונים שינוי, בחייך, ות־חילת השבוע — הימים ד', ה', ו' — הם המתאימים ביותר לזה. הסתכל מסביבך ובתוכך, החלט — ופעל.

★ ★ ★

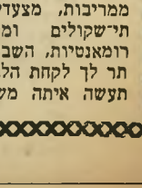
אכזבה ניכרת תגרום לך ידידות עם אדם ש־היכרת מזמן. ביום ד' תיווכח במלוא־הכישלון שביחסיכם. זהו שבוע טוב לחידוש מ־ערכים משותפים עם בן או בת זוגך. לתיקונים בבית, לריסון היצרים שלך, ולהפניית המרץ לשיג־רות בונות וברוכות. לאו דווקא שבוע רו־מאנטי אבל שבוע משפחתי. לבשי אדום.

★ ★ ★

עוד גל של דיכאון ושל פחדים עלול להציף אותך, אם לא תדעי מראש מה צפוי לך. אדם חזק ובלתי־רגיש יעזור לך להתגבר על כל המיכשולים, הש־בוע, ותוכלי להיעזר בו, אבל לא בעניינים עצומות. סיבוך טכני מתגלה כברכה כלכלית בלתי־רגילה. יש לך רעיונות מבריקים. נצלם לטובתך.

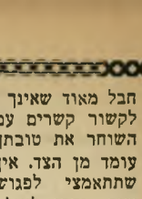
★ ★ ★

אין דבר חזק ונמרץ ומוצלח יותר מבן־מזל־אריה בשיא־פועלו. אין דבר שביר ומסוכן יותר מבן־אריה בכישלונו וב־רגעי־משבר. על כן מו־טב שתימנע בקפדנות ממריבות, מצעדים בל־תי־שקולים ומתבוסות רומאנטיות, השבוע. מו־תר לך לקחת הלוואה קטנה — בתנאי שאתה תעשה איתה משהו יוצר. אל תהיה קנאי.



יש גבול לבטלנות! כמה זמן אפשר לשבת, לחלום, ולא לעשות אפילו את הדברים הטו־בים ביותר עבורך, ואף אלה המוגשים לך על טס של כסף? אם תמ־שיך כך, בן־קשתים, אתה עלול לאבד ברגע אחת הזדמנות שלא תשוב משך שנה או יו־תר. מה עוד שכל יקי־ריך ומקורביך מוכנים לעזור. הרבה במיפגשים חברתיים: זה טוב בש־בילך. ואת, בת־קשתים: אל תסתבכי בהר־פתקת־אהבה קלה ומטורפת, לא השבוע.

★ ★ ★



זמן להסיק מסקנות, ללמוד לקח, לא להת־פתות לצעדים נמרצים מדי. מיזוג ההרפת־קנות והשמרנות שלך עושה לך בעיות, בתקופה כזאת: אתה נו־טה לשמור יותר מדי על נסיונך החיובי בע־בר, פחות מדי על האפ־שרויות של הרגע הזה. בעייה אחרת: דרושה לך הרבה יותר קומוניקאצ־יה עם אחרים. לא ייתכן שתחכה להזדמנות הג־דולה — העשרייה ל־בוא, דווקא השבוע — לבדך ומבלי לטמוך על אף אחד מהקרובים לך. לבשי צבע כסף או לבן־שחור חלק.

★ ★ ★

שבוע מצויין לתיכנון לטווח קצר: בעוד שבוע־שבועיים תוכל לעבור למעשים, ואז — בקצב נמרץ ובמרץ בלתי־רגיל. עד אז, מו־טב שתתרכז בסידור כל פירטי־התוכנית, ב־תשלום חובות קטנים ומטרידים, ובסילוק מיכשולים מן הדרך. מתחרה קנאי עלול לגרום לך בעיות, בלב כיבושך האחרון. אם אתה יוצא למסע — העדף את הים על האוויר, אפילו אם אתה סובל ממחלת־ים. לבשי תכלת.

בנימוס, באלגנטיות ובשקט, את מסוגלת בהחלט למרר את החיים לאלה הסו־בבים אותך. מוטב ש־לא תעשי זאת דווקא השבוע. ככלות הכל, ייתכן שתתחרטי, אחר כך, על שקילקלת ל־עצמך קשרים, ניתקת יחסים או סתם פגעת באנשים קרובים. ה־השפעות המרגיזות ה־לוחצות עליך, השבוע, עלולות לפגוע — אם רק תחזיק מעמד ולא תשקע במלחמות בטחנות־רוח. לבשי אפור או חום בהיר.

★ ★ ★

זה בא — ואת צריכה להיות מוכנה לזה, מב־חינה רוחנית וגופנית כאחת. על כן אל תרבי באכילה, שמרי על עב־מך מהצטננויות, אל תע־שי מאמצים רבים מדי ובעיקר — שמרי על עצמך מן הבחינות הב־ריאותיות האופייניות לך. ייתכן שתוזמן לך נסיעה, בן־נדי: קח אותה בשתי ידיים. זוהי הזדמנות בלתי־חוזרת רצינית מאוד, שעשוייה להביא לשי־נוי סוסאלי וחיובי בחייך. אולם עליך להיז־הר מפזיזות. לבשי הפעם כתום או אורגמן.