

למד רדיו - אלקטרוניקה
או טלויזיה מעשית

תל-אביב: דרך פ"ת 44
 תל-אביב: דרך פ"ת 126
 חיפה: רח' בלפור 5
 רחובות: רחוב הרצל 208

קורס חדש: השבוע



לבניכונ
 תל-אביב
 חיפה

חזק!



גבר וחדר
חזק
 מי אחר גילוח ומי קולון

ספרים

מקור הבלתי-אפשרי אפשרי

שכנול היכרות, הזכה ומעשה
 (מאת משה פלדנקרייז: הוצאת אל"ף; 222 עמ'). בעיית תיקון האדם עלידי אחרים, ור עלידי עצמו, העסיקה את האנושות מאז ומתמיד. אחד האנשים שהשתדל מאד לסייע בתיקון זה הוא ד"ר משה פלדנקרייז (63), ה' איש שהעמיד את דויד בן-גוריון על ראשו. אבל יש לפלדנקרייז גם נתונים אחרים, כפי שהוא מוכיח בספר-הלימוד שלו. הוא איש רב-גוני, שהספיק להיות מהנדס חשמל ואמריקאי בפראריס, קצין צי במחלקה לגילוי צוללות בלונדון ואיש חמ"ד (חיל המדע במלחמת העצמאות) של צה"ל.

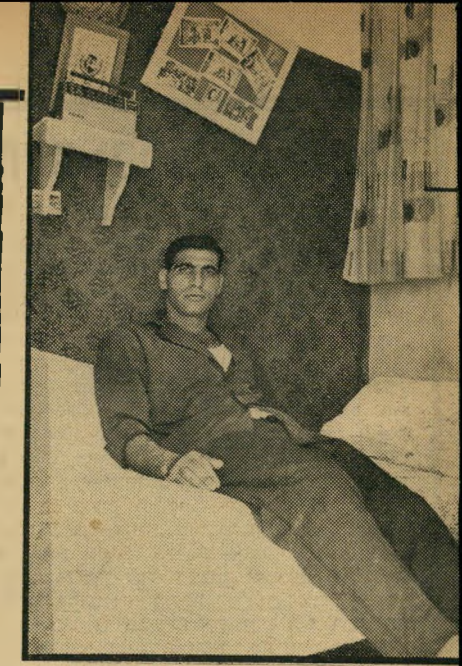
פדנקרייז מן הברך אל הירך. הואיל ופלדנקרייז יודע כי "משלושת הגורמים הפעילים בעיצוב דמות עצמנו (התורשה, החינוך והחינוך העצמי) רק החינוך העצמי נתון בידינו", הוא מכון את כל תורתו לחינוך העצמי. התוצאה צריכה להיות שאנשים יהיו "מרוצים, בעל-כוש, מחונכים, מאושרים ויצרניים". דבר כזה נעשה עלידי כך שמפעילים ביצורה הנכונה את התנועה, התחושה, הרגש והמחשבה. כיצד לעשות זאת מדגימים 12 השעורים המעשיים המובאים בספר (מתוך 1000 השעורים של שיטת פלדנקרייז) והם עושים את "הבלתי-אפשרי לאפשרי, את הקשה לי נוח ואת הנוח לנעים". תרגיל לדוגמה: "...דמה כדור המתגלגל מן הברך, בכון הירך, אל שריר העכוז הגדול..."

מיומנה של מרים אשכול

מתחת לחגורה (מאת אריה אבנרי; הוצאת אוגו; 224 עמ') אריה אבנרי, יליד ירושלים וכתב ידיעות אחרונות בן 30 חותם לפעמים גם בשם-העט יואב כפיר או בשם-העט בועז ברק. 91 הסאטירות והפיליטונים של אבנרי-כפיר-ברק, שכונסו בספר, ננים בכמעט כל נושא ישראלי אפשרי: בית ספר ללימוד אידיש בתל-אביב; מוזיאון ל"מסים בירושלים"; מורה הריקודים סאמי. תוך כדי כתיבתו הקלילה של אבנרי מתגלות כמה עובדות מעניינות. למשל, שבארץ מצויות 25 משפחות שהן קרובי-רחוקים של בנימין זאב הרצל. עובדה מעניינת אחרת שחשף אבנרי (כי כתבה על בית-ספר גבוה לאופטיקאים): אם כי 80% של אוכלוסיית ישראל צריכה לי הרכיב משקפיים, רק 35% עושים זאת. **לא בריונגות.** אבנרי, חובב שחמט, לא משחק בכתבות שלו רק במלכות (כמו ה"סאטירה על יומנה של מרים אשכול, ה"כתיבת, כביכול, ביומנה: "...או מה יש אם אמרתי לרמטכ"ל שבעניינים קטנים הוא יכול לפנות אלי..."). אבנרי גם שולף בכתבות שלו כמה חיילים פשוטים. כמו בשיחה עם צנור-לשעבר ה"מספר לו שגילה במכתב של חייל את המונח נערת ריינס: זאת היא נערה מכוערת ש"מתבישים ללכת אתה ברחוב דינוגוף."

שירה לא כמו דגלים ברוח

עיניים בסלע (מאת דויד רוקח הוצאת דגה; 45 עמ') 32 השירים של דויד רוקח מסבירים מחדש מדוע הוא המשורר העברי המפורסם ביותר לשונות זרות. קודם כל שיריו מלאים חכמת-חיים, שאיננה מאבדת מאומה גם כאשר מעבירים אותה לכלים זרים. למשל: כאשר אוהבים, כותבים מחדש את קורות האהבות הקודמות. ואחר-כך יש לכל שיריו של רוקח ייחוד משלהם, או, כפי שהוא אומר בשיר הראשון בכרך שיריו החדש והצנום: מוטב שלא תנסי לפרש/את שירי. אין להם נמישות/ של דגלים הנכנעים לרוח.



חדר בכלא

"היתה לי כל ה' נוחות בחדר ש' לי" ספר ערוסי. חדרו היה מקושט ונקי. יצא לי הרבה פעמים לשוחח עם יעקב פולק, סוחר-הקרקעות, שיושב גם הוא ב'כלא. סיפרתי לו על כל הבעיות שלי. סיפרתי לו על זה שניסו לסדר לי כבר הרבה פעמים תעסוקה ולא הצליחו. ניסיתי להיות נהג, ספסן, מכונאי ואופנר איסט. בשום דבר לא הצלחתי להשאר. פולק החליט לעזור לי. הוא נתן לי במתנה חתיכת אומה של חצירדנס שנמצאת ליד נתניה, על הכביש הראשי. את האדמה הוא רשם על השם של הבן שלי שגדל בינתיים והוא כבר בן שמונה. אני אפתח שם סטיקיה ואני מקחה להתפרנס מזה ולהפסיק פעם אחת לתמיד עם כל הבית-הסוהר הזה.

אני מקווה להצליח

ומכים כי הפעם כל מיני גופים. שיר קום האסיר בנתניה ופולק אפילו תרם להקמת מבנה הסטיקיה. הפעם, אם רק יעזרו לי מספיק אני חושב שאגמור עם כל הליכוד הזה ואתחיל לחיות כמו בן אדם רגיל. לפני תשעה חודשים, החליטה אשתי לחזור אלי. היא שמעה שאני קצת חולה ושאני הולך להשתחרר. היא באה אלי ואמרה ש' היא מוכנה לחזור בתנאי שלא אסתבך יותר, ואם יהיה בסדר — היא תתחתן איתי עוד פעם. הבטחתי לה. אני מקחה להצלחה.



אנא חזר!

בנו של ניסים עזרי, ס"י יצחק, רץ לקי ראת אביו המשוחרר וזינק אל בין זרועותיו.

הוצאת "רמדור" בע"מ מגישה:
ה'פנוזה
סיכול היפנוטי ותורת הסוגסמיה
 מאת המהפנט אלי וואהל

לאחר "היפנוזה שיטתית" (9.75) ו"טלפטיה בחיי יום יום" (4.80), מחקר מעמיק נוסף לרכישת תורת ההיפנוזה והסוגסמיה.

הפצה ראשית: "רמדור" בע"מ, לבנה 23, ת. ד. 2430. להשיג בכל חנויות הספרים בארץ, או על-ידי משלוח סך (4.80) (9.75) לת"ד 2430, ת"א. המשלוח על חשבונו.