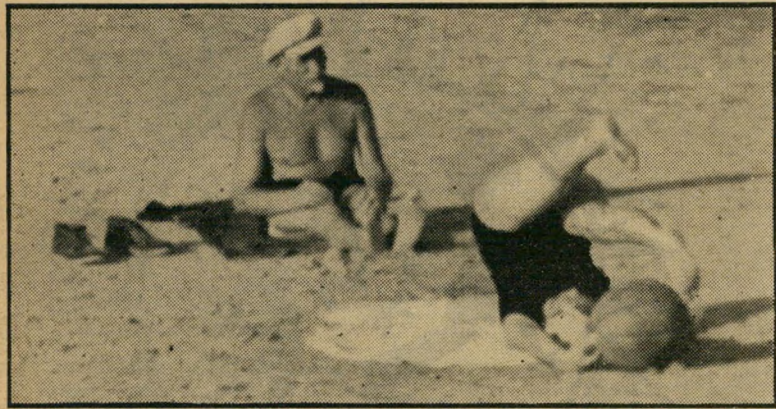


על הראש - בשעה 5



זוג לבוגר: ברצינות
כדור-כוח, מלכה קיבלה את הכדור מידי בן-זוגה, התגלגלה אחורה מתנופתו החזקה, ותיקי המתרחצים, מנדל שרצקי (66) ומלכה אפשטיין, מתרכזים במישחק.

יושב ראש הסתדרות החקלאים הלאומית, יושב ראש הוועד הארצי של הקרן היסוד בפולין, ומנהל עונג-שבת באוהל-שם: שמור אל זקיק, מחלוצי המתרחצים, הוא זוכר שלפני חצי יובל היו רק עשרה על החוף.

אחר בן 79, שעמד על הראש, ראש, שהיה פעם יושב ראש חבר הוועד הפועל הציוני, יושב ראש קופת חולים עממית במושבות,

★ ★ ★

איש ללא ג'לי, שלא חדל לעשות על המקומדורן, צעק לתוך אחת מאוזניו: "Mens sana in corpore sano!" "לעזאזל עם הבריאות", רציתי לצחח חזרה לתוך אוזני, ולנוס מבאריקאדת המתעמלים שעמדה לחנוך אותי על מזבח הידידות. "להתעמל, ילדה! להתעמל. זה בריא להיגר יינה רוחנית!" נשף מיששו מאחורי רופא למחלות-לב הזדקף על קצה אצבעותיו כדי להגיע אלי במהומה, וזעק: "תכתבי שה ציבור יידע שפיוקל אקטיבית מונעת אקס-טנשן של כלי-הדם!" אשה בבגדים ורוד נסתה להתגבר על ההמון: "אני אמא של משה צבי קנר מקול ישראל", אמרה בקול-ענות-גבורה. "נעים מאוד", אמרתי חלושה קצת, וחופשתי פירצה בחומת חובבי ה-אתלטיקה הקלה. למה אשכול לא בא? ואו, את מי אני רואה? רחל מראשון-לציון! היה נידמה שהיא באה לחלץ אותי. אני תמימה.



"היה זה לפני שנים עשרה שנים", שמעתי אותה בפחד נורא, משגנת מולי בלהט ראשונים את קרותיה המסעירים. אבל הייתי במצור, לא יכולתי לנוס. "היה זה כש הלכתי לראות בהבימה את הדיבוק. היה זה ינואר, וגשם ירד. החלטי לא לחזור ל-ראשון, וללון אצל חברה. היה זה בחמש בבוקר כשאני רואה אותה מתלבשת. את עוברת? שאלתי אותה. לא, אני מתרחצת בבוגרצ'וב, אמרה לי. ומאז גם אני מתרחצת בבוגרצ'וב."

אתלטיקה קלה
בהדרכתו של אליו עור פנס, עורך הבטאון האידי גולדענע קייט.

ריצה קלה
של מי שנראה כמנהל חברה. לי ידעת פקידו: זהו מקור המרץ הרב שלו.

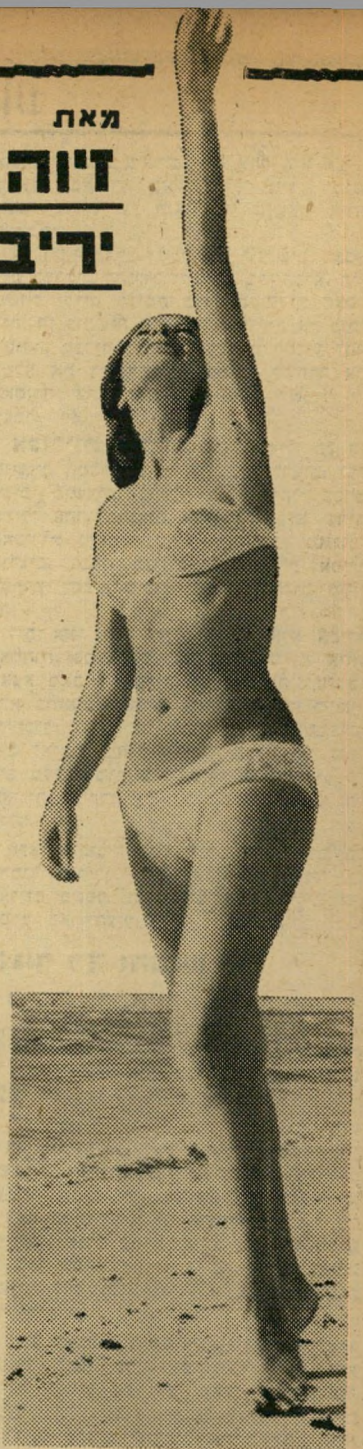
המצור הוסר לפתע. ניצלתי. לא בדיוק. גודו המתעמלים נהר, כשהוא מושך אותי בזרוע, לעבר המחסן של עיריית תל-אביב. "גוברין, גוברין בא!" הם התרגשו כאילו לפחות אשכול בא.

במרכז המחסן הזעיר עמד חבר הכנסת עקיבא גוברין בבגדים וחילק קוניאק ו-ע-גות. לכבוד החלמתו ממחלה. הוא מתרחץ כאן שנתיים. גם בחורף. התפרת שתה ארבע כוסיות. היא שרה במנגינה מאילתרת על המקום, כשהיא מל-וה עצמה בתנועות עליונות של אתלטיקה קלה: "כולנו טרלללה, כולנו טרלללה, אבל כולנו נחמדים!"

★ ★ ★
הדף הצעיר של תל-אביב הגדולה החל להציף את החוף. המייסמת ה-ראשונה של תל-אביב הקטנה חזרת הביתה. עוד מעט שש. משפחה צעירה הגיעה: בהוריה בת 19, בורעותיה כלב בן חודש ו-לידה סטודנט לכלכלה שנה שלישית. זוהי חנה האס, לומדת כינור באקדמיה למוסיקה. היא רוצה לרזות, הוא - כבר רזה. פקידים, רופאים, חתיקים, פנסיונרים, מהנדסים. בשמונה הם צריכים להיות במשרד. איפה אשכול, לעזאזל?

חזרתי הביתה. מתוך הרדיו בקע קול, שהעביר בי צמרמורת: "ועתה האוינו לי התעמלות בוקר..."

גאת זיוה יריב



יכלו להתגבר על זה. מאז שאני משחק ראקטות וצימחוני, אני אדם חדש. זה נותן לי מזון רוחני ואני מרגיש את עצמי משוחרר. אולי יבוא אשכול היום."

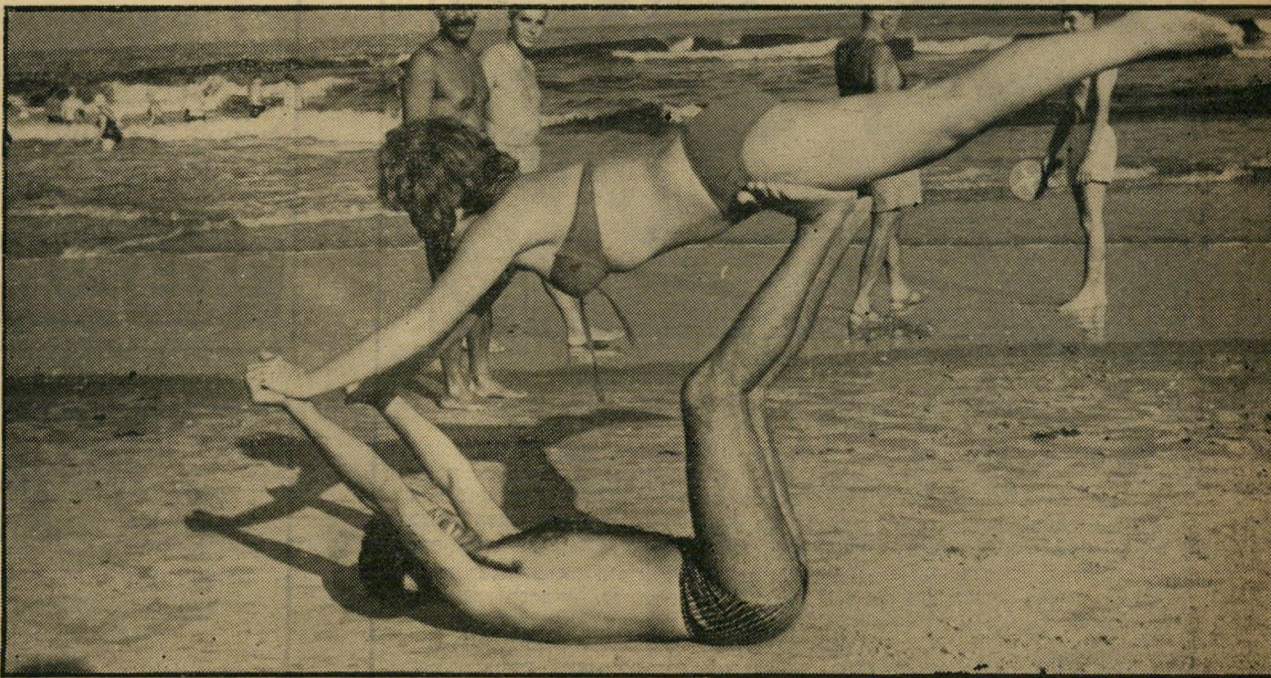
★ ★ ★
הלה מורה ותיקה מאוד בבית-ספר השחר, 8 שנים מתרחצת בחורף, ניגשה אלי כשהיא מברישה את גבה החשוף ב-מברשת, במהירות-שיא של מכונה חשמלית, והצהירה: "זאת לא סתם מיברשת. שערות חזיר! 12 לירות!" המחנכת התקרבה אלי בחיוך מיסתורי. היא לאטה לי את הסוד הבא: "מרגישים עלי משהו?" אמרתי ב-נימוס שלא.

"אני כבר חמישה ימים על מיצים!" "לא יתכן" עניתי מקוה מאד שאני נש-מעט מתפעלת. תבהתי כיצד היתה נראית אחרי חמישה ימים על לחם. "כן, כן", הודיעה באושר, "חמישה ימים על מיצים!" היא ביקשה מיתחנת שאראה אותה עומדת על הראש. "יופי", אמרתי, אבל לא הספקתי לראות. מיששו כבר משך את החלק השני של בגדיהם שלי: קאסקט, זקן לבן, מנדל שרצקי בן 66, פקיד ידענות אחרונות, 30 שנה בבוקר בים. "מה זה, למה את לא מתעמלת עם כולם? את לא אוהבת התעמלות?" אוהה, כן. אני מעריצה התעמלות. אני יכולה לשבת שעות ולהס-תכל על אנשים מתעמלים.

הוא אילץ אותי, באדיבות, לראות אותו מרים כדור ברזליו. ואז סחבה אותי עס-קנית הליגה למחמה בשפת, מלכה אפ-שטיין, סבתא לנכדים גדולים, כדי שאציץ על הריצה הקלה שלה. אלא שדווקא אז הבטיח לי חגיגית משה מאירוביץ (65), אבי נעלי-מרה, עמידת-ראש לחצי שעה. לא היה לי זמן, מפני שלא היה נעים לטרב לאיש

מהירים, כשהם מובילים ביניהם, כמו חתן, איש רזה, קטן וסימפאטי: "והנה גרשון גורליצקי, האבא של השחקן! תכתבי עליו. הוא חבר שלנו!"

"כן", אמר הצבעי הרזה בצניעות, "זה אני. אני מתרחץ חמש שנים כאן. היתה לי מחלה קשה וסחרחורת, והרופאים לא



המוקדמות. לעיני של הקהל המעריך הם מדגימים פוזת אתלטי מורכבת, שהיתה מזכה אותם בניב עם כל להקת לוליניים חובבת. למרות זאת מצהירה חנה כי היא באה לים רק כדי לרזת במשקל.

הסטודנטים חוה האס-ר שעות הבוקר

זוג צעיר: שזיץ ורושם
אפרים יצחקי הם הצעירים מבין מתרחצי ומתעמלי שעות הבוקר