

קות, הרגשה שהיתה לה תמיד לאחר גרוי מיני עם הידיד. לדבריה, קיימת אצלה התשוקה גם ללא קירבתו של גבר. בבדיקה רפואית הוכרר, שהיא סובלת מדלקת חריפה של הרחם, הגורמת לאותם סימנים והרגשות שתוארו על ידה. הצעיר רה קיבלה טיפול ששיחרר אותה מהרגשתה, שהיתה חולנית ודמתה לתשוקה מינית. מקרה שני אירע עם אשה בת 35, תקופה קצרה לאחר נישואיה עם בעלה ה' שני. הבעל התלונן על תשוקה מינית חריפה ומתמידה אצל אשתו. על אף מאמציו אין הוא יכול להשביעה.

האשה לא יכלה להגדיר במדויק את הרגשתה. היא סיפרה שבעלה הראשון ושני ילדיה נרצחו במחנה ריכוז באירופה. עתה היא מעוניינת בהקמתה המהירה של משפחה ורוצה להיכנס מיד להריון. כך נוצרה אצלה דרישה מינית ומתחזקת רבה, אולם התשוקה המינית הרגשית לא היתה קיימת. לאחר הסברים על מועדי כניסה להריון נרגעה האשה ולאחר שהרתה, הפכו רגשותיה והתינהגותה נורמאליים.

★★★  
**חשך בגידה**

**שאלה:** גבר בן 30, נשוי זה שש שנים, מתאונן על מתיחות נפשית רבה. במשך שלוש שנים חי עם אשתו בשלום. בשטח המיני הראתה האשה אדיקות שות מסויימת. והנה נודמן לגבר לבלות עם אחותה של אשתו. לאחר זאת באה התקשרות בין הגבר וניסתו והיחסים המיניים בנייהם היו מהנים. הגיסה גילתה עניין רב ויוזמה בחיים האינטימיים. יחסים אלה נמשכו כמה שנים, למרות הפחד המתמיד מבני המשפחה. לפני שנתיים הגיע אחיו הצעיר של המתלונן והתגורר זמן מה בבית הוזה. לאחר מכן עבר לדירה משלו. בחודשים האחרונים החל החשש מנקר במוחו של המתאונן שמה אשתו בגדה בו עם אחיו, כשם שהוא עושה של עם אחות אשתו. השערה זו נראית כפרי דמיונו. בכל זאת קשה לשכנע אותו שהוא טועה. כיצד אפשר לעזור לו?

**תשובה:** הקנאה החולנית היא אחת מתקלות הנפש הקשות ביותר. היא נובעת



עכשיו היא קשורה לאדם החדש באופן נפשי, אם כי היא יודעת שאין היא יכולה להפריד מבעלה בגלל הילדים. הבעל אינו חושד במאומה. הוא חושב שאשתו נכנסה להריון עלידו. מצב זה לא יוכל להמשך לאורך ימים מבלי שיביא לידי תוצאות קשות למשפחה זו וליחסים החברתיים ביניהם. כיצד עלינו לטפל במצב עדין זה?

**תשובה:** ראשית יש לטפל באשה. יש לברר מה הם המניעים להתנהגותה, מהן תוכניותיה ומהן שאיפותיה. אם יתברר שאכן סבלה מאי התאמה בשל הליקוי של בעלה, אפשר להסביר לה שליקוי זה ניתן לריפוי. יש להעמידה על אחריותה כלפי הילדים, הבעל והחברה בה היא חיה. צריך להמנע מפגיעה בחופש הפרט ולגשת לפתרון הבעיה בצורה הדיסקרטית והעדינה ביותר.

★★★  
**אנם או אימפונט?**

**שאלה המשטרה:** האדם הנמצא ב' מעצר טוען, כי האשמה שהטחתם עליו פיו — אונס ילדים — אינה נכונה, משום שהוא חסר כוח-גברא תקופה ארוכה — עשר שנים ומעלה.

לפי בקשתו, מובאים בזה מספר פרטים אודותיו:

בזמנו היה אדם זה תושב אחת מארצות מזרח אירופה, נשוי ואב לשני ילדים. הוא היה תעשיין עשיר ומכובד. עם כיבוש המדינה על-ידי הכוחות הסובייטיים, והתיבסותו של המשטר הקומוניסטי, הוא נושל מכל רכושו ובא ארצה בחוסר כל. במשך כמה חודשים חיפש מקורות פרנסה. בינתיים נודע לו שאלתו עם ידידיו לשעבר וגם לחיי מיתרות, מבשר עם ידידיו לשעבר וגם בגדה בו. הדבר גרם לו למשבר נפשי ול' אבוד כוח-גברא. הוא התגרש מאשתו וחי בבדידות. בעזרת ידידים פתח עסק שלא הצליח. לבסוף הועבר לטיפול ללשכה לעזרה סוציאלית, אשר הקימה עבורו קיוסק. כש' מצבו הכלכלי והנפשי הוטבו, החליט לשאת אשה ואותו זמן פנה לשם טפול בליקוי המיני שלו. מחמת הרקע הנפשי המיוחד,

פחות רבות, מקובל להכין סדן או מטפחת רקומה מיוחדת עוד ביום היוולדה של ה' בת. מטפחת זו נפרשת על-ידי האשה על המיטה בליל הנשואין. למחרת בודקים אותה ההורים וכך נוכחים הם לדעת שהגבר הצליח בבתיקת בתוליה ושאוּמגם היתה ה' כלה בתולה עד לנישואיה.

יש לקחת כי גישה יותר פשוטה וטוב' עית עשויה לעזור לכם. האשה זקוקה ל' הסבר, כדי שתבין כי כל דבר העלול ל'

מקרי עם אשה, שהעריך אותה מאד, הביא להפרעה מינית קשה. הוא לא האמין ש' יירפא ושם את כל מעייניו בעבודתו ו' תפקידו. בתקופת פעולות-התגמול הצטיין בקרבות. 'רציתי פשוט למות' הוא אמר. עם שוך המתחנות בגבולות, הסתגר בתוך עצמו והיה צורך להעבירו לטיפול פסיכיאטרי עמוק.

● מקרי הצלחה בעסקים, עסקי ממון או פעילות מפלגתית, בקרב הסובלים מ'

# המעבדה לאושר הזוג

היה הטפול קשה ומסובך. מאז לא חזר אל הרופא.

לדבריו, מבוססות האשמות על עדות הילדים. בעית ההוכחה היא מעניינה של התביעה.

מכל מקום, הכרח להודיש כאן שתי נקודות:

(א) לגבי הילדים חשובה העובדה של שדול ונסיון לאונס, גם אם הפעולה המינית לא בוצעה, מאחר שמעשה כזה, הגם ש' נשאר בגדר נסיון, עלול לגרום להם לחבלה נפשית חמורה.

(ב) הנאשם הוא אדם מופרע, הסובל מבחניה נפשית, והוא זקוק לטיפול רפואי ולא לעונש.

הפרעות מיניות, הם תופעה נפוצה. כצאל אותו אדם שסיפר: "הייתי בורח מהבית ומאשתי, הולך לאסיפות בכל ערב וכך נעשיתי מזכיר המפלגה."

★★★  
**הסרין בלידיה-הכבודות**

**שאלה:** אנו נשואים כבר חודש חצי. לפני נשואי היו לי כמה מגעים מקריים. אשתי בתולה ושומרת מסורת. טרם הצלחנו במגע. יש לי רושם שההכנות שיה — פרישת מטפחת מתחת לגופי ו' דאגתה שהוריה ישאלוה בקשר להצלחת ה'

מרגשי נחיתות, אהבה או בעלות. במקרה זה קיימים אולי גם רגשי אשמה, בגלל התנהגות המתאונן עצמו. כל אחד מבני משפחה מסובכת זו זקוק לבדיקה. קשה לקבוע אם אדישות האשה הביאה בעקבותיה את התקשרות הבעל עם האחיות, ולא תריה את תסביך הקינאה, או שמצבו ה' נפשי הבלתי יציב של הבעל הוא הבסיס לחוסר ההיענות של האשה ולשאר התקלות. אין לשלול גם את האפשרות, שההיצמדות לרציון הבגידה של אשתו אינה אלא תירוץ נוח לגבר, המצדיק בעיני עצמו את התינהגותו שלו.

★★★  
**היא הוגה רק בה**

**שואלת:** הסיפור אודות אחותך הוא בלתי רגיל, אולם הרופאים נתקלים מדי פעם בתופעות דומות. הנך כותבת ש' היא בת 27. יפת תואר, נשואה כמה שנים ואם לבת קטנה. בני הזוג אהבו איש את רעותו, מצבם הכלכלי היה טוב ונראה ש' היתה הרמוניא ביניהם. לפני כמה חודשים נסעו לטיול באירופה ולפי דברי אחותך ערכו ביקור באחד ממזעזעי הלילה. שם התאהבה אחותך באחת המארחות הצעירות. אחריכך חזרה למקום פעמים אחדות, היתה מתנה אהבים ומשחקת אתה במשחקי אה' בה, וגרויים אלה הביאו אותה להתרגשות ולאקסטזה. מאז שחזרה ארצה היא הוגה רק באתה צעירה, סובלת קשות ואינה יכולה לשאת את מגעו של בעלה. היא מתביישת במצבה ורק לך סיפרה את אשר מעיק על לבה.

מאת ד"ר מרדכי זיידמן

מעט אנשים יודעים על הבעיות והלבטים של בני-אדם ועל הסיבות הגורמות לבני-זוג להיות בלתי-מאושרים ולהיפרד. מעטים עוד יותר יודעים שלרוב הבעיות בחיי המין יש פתרון, אילו רק העוז ללכת לרופא-מין.

הסכסולוג דר' מרדכי זיידמן עוסק כבר שנים רבות בבעיות האושר בחיי המשפחה במסגרת ה"מכון לליעוץ בחיי משפחה" ובפרקטיקה הפרטית שלו כרופא-מין.

בימים אלה מוציא דר' זיידמן את ספרו "בעיות ולבטים בחיי המין". בספר זה מתאר דר' זיידמן מאות מקרים של בני-זוג ובודדים שנתקלו בקשיים בחיי המין שלהם ועמדו על סף הפירוד או שחיו חיים אומללים עד שבאו להיוועץ ברופא.

יתכן ויש לאחותך נטייה לטביות והן נתגלו בפגישה האמינה. מאידך, יתכן והיא למדה לדעת את גרוי האהבה אשר נמנעו ממנה על-ידי בעלה. מכל מקום — אם היא מוכנה לכך, הרי כדאי לנסות — על-ידי הדרכתה והדרכת בעלה — להביא אותם לתקין חיי המין שלהם.

רים בלי בעיות. החיים ביניהם נראו תמיד תקינים ומבוססים על אהבה והבנה. בי חודשים האחרונים השתנה המצב. האשה החלה לצאת עם חברים אחרים. לחברים ידוע שהיו לה מגעים עם אחד מהם ועתה עם שני. הפעם נראה הענין רציני יותר וכולם מרגינים אתריה. במשך השנה היו לה כמה הפלות מלאכותיות.

בשיחה, שהיתה לי עם בני הזוג בנפרד, התברר שהאשה סבלה מחוסר סיפוק עם בעלה ועל כן היא ניסתה עם אחרים. עד

מגע ויבדקו את המטפחת, אם יש עליה כתמי דם, כל זה מעצבן אותי במידה כזו, שהגרוי המיני נפסק ואיני יכול לקיים מגע. מה עלינו לעשות?

**תשובה:** נראה שמצאת את הסיבה, או לפחות את הגורם החיצוני למתיחות שלך, המפריעה להתעוררות המינית האי-טומטית. נראה שקיים אצלך חשש או פחד מפני כשלון וההכנות הרבות מעמידות את מערכת העצבים שלך במבחן. ידוע שבקרב עדות מסויימות, וכן במש'

★★★  
**כוח גברא וכות יצירה**

**דום בן 40,** אקדמאי, התופס עמדה חברתית ומרבה בפגיעות ונסיעות. נשוי לאשה המבוגרת ממנו בכמה שנים. מדי פעם היה מתנה אהבים עם נשים מקריות.

לאחר שהזוג עבר לדירה חדשה, הבחין האישי באשה צעירה ויפה, הגרה ממול. הוא התאהב בה ולאחר כמה שידולים ניסה לקיים אתה יחסים וכאן הוא נכשל. קרוב לשנה לא הופיעה אצלו זיקפה. עובדה זו הרסה את ההרמוניה בחייהם.

לאחר זאת הופיע לטיפול, שנמשך כמה חודשים. לאט לאט השתחרר מהתסביך ולבסוף נתרפא. כשנה לאחר גמר הטפול הופיע אדם זה וסיפר שבתקופת דכאונו הרגיש דחף פנימי לכתובה והוציא לאור ספר שירים, שזכה להערכה רבה.

לאחר שנתרפא, אין הוא מסוגל לכתוב ולחבר עוד ולו גם בית אחד של שיר.

● מקרה דומה אירע למלחין. לפי דבריו יצר את הסימפוניה החשובה שלו בתקופה של סבל נפשי רב. עת הבחין בירידת כושרו המיני, מענן לציין, שאדם זה ביקש לדחות את התחלת הטפול, עד לגמר יצירתו.

● מקרה קשה במיוחד הוא מקרהו של קצין בכיר בצה"ל. בן 35, רחוק שהצלח בעבר בחייו החברתיים והרומנטיים. כשלון